



Osakidetza

EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES

Programa de Formación Especializada
Hospital Universitario Cruces
Barakaldo, Bizkaia – País Vasco (España)

Medicina Interna

Formación Especializada basada en Competencias Hospital Universitario Cruces

Visión Docente
Perfil profesional basado en siete dominios competenciales



El compromiso: acreditación docente como responsabilidad social

Referencia: Morán-Barrios J. **Un nuevo profesional para una nueva sociedad. Respuestas desde la Educación Médica: la formación basada en competencias.** Rev. Asoc. Esp. Neuropsiq. 2013; 33 (118): 385-405.

<http://www.revistaen.es/index.php/aen/article/view/16614/16454>



Servicio de Medicina Interna / Formación Especializada del Hospital Universitario Cruces. Barakaldo.

Bizkaia. [CC BY-NC-ND](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/)



Osakidetza

EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES

Hospital Universitario Cruces
Programa de Formación Especializada
Bizkaia – País Vasco (España)



MEDICINA INTERNA

La Medicina Interna es una **especialidad médica nuclear**, de ejercicio fundamentalmente **hospitalario**, Utiliza un abordaje médico en la **prevención, diagnóstico, indicación terapéutica y seguimiento de las enfermedades del adulto** incluyendo también su rehabilitación y paliación.

El internista es **referente médico, guía y defensor del paciente** en su compleja trayectoria por el sistema sanitario hospitalario actual. Los internistas aportan su **polivalencia** en hospitalización de agudos y en las urgencias, son el **eje vertebrador** en el hospital, ejercen funciones de **consultoría** en atención primaria y ofrecen **aspectos innovadores** en las áreas alternativas a la hospitalización convencional y en el ámbito sociosanitario.

Los internistas se caracterizan por una gran **capacidad de adaptación** a los cambios de su entorno, tienen un papel avanzado, aunque no excluyente, en la **formación** de otros profesionales sanitarios y están preparados para el ejercicio de la **investigación clínica**.

A continuación, se detalla:

- Quiénes somos
- Dónde estamos
- Oferta Docente
- Itinerario Formativo (Rotaciones)
- Investigación
- Evaluación de la Formación



Osakidetza

EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES

Hospital Universitario Cruces
Programa de Formación Especializada
Bizkaia – País Vasco (España)



Quiénes somos



Jefe de Servicio:

Dr. Agustín Martínez Berriochoa



Tutora:

**Cristina González de
Echávarri López de Heredia**



Tutor:

Angel Sebastián Leza



Tutora:

**M^a José Manovel
Nogueiras**



Tutor de apoyo:

Guillermo Barreiro García

El Servicio de Medicina Interna, fundado en el año 1972, ofrece una formación de todo el programa de especialidad diseñado por la Comisión Nacional de Medicina Interna. Está acreditado para la formación de especialistas desde el año 1972 con una capacidad anual en la actualidad de 2 plazas de formación.

Durante estos 42 años, el servicio ha estado dirigido por el Profesor Ciriaco Aguirre Errasti hasta el año 2007 y posteriormente por la Dra. María Victoria Egurbide Arberas.



Osakidetza

EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES

Hospital Universitario Cruces
Programa de Formación Especializada
Bizkaia – País Vasco (España)



Los hechos más relevantes en el desarrollo del servicio han sido:

La creación del Servicio de Medicina Interna en 1972

En los inicios del Hospital se creó un Departamento de Medicina dirigido por el Dr. Mariano Álvarez Coca. La creación del SMI por el Profesor Ciriaco Aguirre supuso el hecho más relevante: la incorporación de la medicina moderna con método científico, la docencia y la investigación.

Desde su inicio ha pretendido ser referente en la atención integral del paciente, en el diagnóstico de los procesos más frecuentes, así como de patologías menos prevalentes, adaptándose a los cambios necesarios en el devenir de la especialidad. Así, ha desarrollado un importante trabajo en el diagnóstico y tratamiento de procesos oncohematológicos y de las enfermedades infecciosas, en la actualidad atendidas en otras áreas.

Las Enfermedades Autoinmunes Sistémicas han constituido una parte importante de la actividad del SMI desde su inicio; creándose la Unidad de Enfermedades Autoinmunes como sección específica del Servicio de Medicina Interna en 2010. La Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) ha acreditado a la Unidad de Enfermedades Autoinmunes del Servicio de Medicina Interna del Hospital Universitario Cruces, integrado en el Instituto de Investigación BioCruces, con su máximo reconocimiento, el nivel IIIB (Unidad de Capacitación Avanzada). Es la única unidad específica de estas características de Osakidetza y está formada por cuatro médicos y una enfermera con dedicación completa. Cuenta además con la colaboración de especialistas de los servicios de Nefrología, Obstetricia, Oftalmología, Dermatología y Psiquiatría, además del propio servicio de Medicina Interna.

En los últimos años el SMI ha ido incorporando líneas de actuación específicas:

- Diagnóstico “rápido” ambulatorio. La actividad en procesos de diagnóstico de forma ambulatoria en consulta externa es un área de trabajo fundamental en la actualidad del SMI, superando en número a la actividad diagnóstica en paciente hospitalizado de forma tradicional.
- Línea de trabajo en Riesgo Vascular, con consulta externa monográfica y técnicas relacionadas (MAPA, ITB).



Osakidetza

EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES

Hospital Universitario Cruces
Programa de Formación Especializada
Bizkaia – País Vasco (España)



- Desarrollo de la Medicina Consultiva y de Medicina adscritas a Servicios Quirúrgicos, potenciando Unidades multidisciplinares y cooperación entre diversas especialidades.
- Enfermedades Minoritarias, con consulta monográfica y colaboraciones multidisciplinares.
- Línea estratégica del paciente crónico pluripatológico desde el año 2011.
- Desarrollo de consulta no presencial con Atención Primaria, existiendo la posibilidad de realizar interconsultas por vía telemática.
- Hipertensión Pulmonar. Consulta monográfica y colaboración multidisciplinar con los servicios de Cardiología y Neumología.

La plantilla está formada por:

- ❖ Jefatura de servicio: Dra. María Victoria Egurbide Arberas
- ❖ Jefaturas de Sección (3): Jefe de Sección Clínico: Dr. Alfonso Álvarez Blanco, Jefe de Sección de Enfermedades Autoinmunes, Dr. Guillermo Ruiz Irastorza y Jefe de Sección de Hospitalización: Dr. Gabriel Inclán Iribar
- ❖ 15 Médicos adjuntos
- ❖ Supervisora de Enfermería: Carmen Alonso Nogales

El servicio dispone de las siguientes áreas o unidades asistenciales:

Cartera de Servicios de Medicina Interna

Actividad

La actividad del Servicio de Medicina Interna del Hospital de Cruces se desarrolla en los tres ámbitos de actuación asistencial, docente e investigadora.

Actividad Asistencial

Está estructurada en 6 áreas:



Osakidetza

EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES

Hospital Universitario Cruces
Programa de Formación Especializada
Bizkaia – País Vasco (España)



1. Área de Diagnóstico
2. Área de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas
3. Área de Consultoría y Medicina Adscrita a los Servicios Quirúrgicos
4. Área de Atención al Paciente Crónico complejo, Pluripatológico y Frágil
5. Área de Riesgo Vascular
6. Área de Enfermedades de Baja Prevalencia y Enfermedades Raras (Enfermedades Minoritarias).

Oferta Asistencial

La oferta actual de se estructura a 3 niveles:

1. HOSPITALIZACIÓN ([Planta 2ªB](#))

1. Planta de hospitalización convencional para Diagnóstico y Tratamiento: 40 camas
2. Paciente pluripatológico / frágil
3. Enfermedades Autoinmunes Sistémicas
4. Consultoría en:
 1. S. Cirugía Vascular y Angiología
 2. S. Cirugía General y Digestivo (Unidad Generalista y Rectoinflamatoria)
 3. Traumatología: Unidad de cadera en el paciente anciano
 4. S. Obstetricia (Preeclampsias)
 5. Resto servicios hospitalarios

2. ATENCIÓN AMBULATORIA ([Planta 11 del Edificio de Hospitalización](#))

1. Consulta Diagnóstico Rápido



Osakidetza

EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES

Hospital Universitario Cruces
Programa de Formación Especializada
Bizkaia – País Vasco (España)



2. Consulta Externa General de Continuidad Asistencial
3. Consulta Riesgo Vascular
4. Consulta Enfermedades Autoinmunes Sistémicas
 1. Consultas Monográficas de Lupus, Síndrome Antifosfolípido, Esclerodermia, Vasculitis Sistémicas, y otras enfermedades autoinmunes sistémicas
 2. Consulta Embarazo-Enfermedades Autoinmunes
 3. Consulta Uveítis-Enfermedades Autoinmunes
 4. Consultas Nefropatía lúpica
5. Consulta "Enfermedades Minoritarias"
6. Consulta Hipertensión Pulmonar
7. Consulta del Paciente Pluripatológico

3. TÉCNICAS DIAGNÓSTICAS

1. Entrevista Clínica: anamnesis y exploración sistémica
2. MAPA ([2ºB](#))
3. AMPA ([Consultas Externas](#))
4. Índice tobillo-brazo (Consultas Externas)
5. Capilaroscopia ([Consultas Externas](#))
6. [Ecografía clínica](#)
7. Punción Lumbar
8. Artrocentesis
9. Toracocentesis



Osakidetza

EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES



10. Paracentesis
11. Biopsia cresta iliaca
12. Otras

COBERTURA DE URGENCIAS

1. De enfermos hospitalizados

HOSPITAL DE DÍA ([Planta baja, pabellón E](#))

1. Tratamientos intravenosos
2. Ferroterapia intravenosa
3. Tto. sustitutivo Inmunoglobulinas
4. Ttos. con fármacos inmunosupresores y/o biológicos
5. Ttos. quimioterápicos
6. Consulta control tratamientos
7. Otros

Oferta Docente

1. FORMACIÓN PREGRADO

1. Docencia Universitaria en el Departamento de Medicina: Patología y Clínica Médica (4º, 5º y 6º curso)

Profesores de la Facultad de Medicina de la UPV/EHV:

1. ALFONSO ALVAREZ BLANCO. Profesor Titular
2. GUILLERMO RUIZ IRASTORZA. Profesor Titular
3. AGUSTÍN MARTÍNEZ BERRIOTXOA. Profesor Asociado
4. ARACELI CÁNOVAS FERNANDEZ. Profesor Asociado



Osakidetza

EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES

Hospital Universitario Cruces
Programa de Formación Especializada
Bizkaia – País Vasco (España)



5. GABRIEL INCLAN IRIBAR. Profesor Asociado

Estudiantes de Medicina de quinto y sexto curso realizan sus prácticas de Práctica Médica Integrada, incorporándose a las labores habituales de la planta o consultas externas (historia clínica, curso clínico, exploración física, interpretación de pruebas diagnósticas, solicitud de peticiones de pruebas complementarias,). Participan de las sesiones clínicas, de casos clínicos y revisiones bibliográficas como oyentes (dando al menos una sesión clínica de forma individual o en grupo con otros estudiantes, basándose en las enfermedades diagnosticadas en la planta). Su estancia en prácticas es de 2 semanas (5º curso) y 8 semanas (6º curso).

Profesor Coordinador de sexto curso: Prof. Ruiz-Irastorza

Profesor coordinador de quinto curso: Prof. Álvarez Blanco

2. FORMACIÓN POSTGRADO

1. Residentes de la especialidad en Medicina Interna
2. Residentes de otras especialidades médicas
3. Residentes de Farmacia
4. Residentes rotantes "externos" en la Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas y otras secciones de otros hospitales del País Vasco, resto de España y otros países.

FORMACIÓN CONTINUADA

1. Programa de Sesiones Clínicas del Servicio de MI diarias de lunes a viernes
2. Talleres de "Enfermedades Autoinmunes Sistémicas" con Servicios de Medicina Interna de Álava y Vizcaya
3. Seminarios sobre "Enfermedades Autoinmunes Sistémicas" dirigidos a facultativos especialistas en MI de centros nacionales, semestrales



Osakidetza

EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES



4. Sesiones clínicas interhospitalarias de Medicina Interna con el resto de los servicios de Medicina Interna del ámbito de Osakidetza con frecuencia mensual
5. Sesiones interdisciplinares con Atención Primaria

Oferta Investigadora

El Servicio de Medicina Interna dispone de un Programa de Investigación con diferentes líneas de trabajo en curso:

1. Registros de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas (en colaboración con la Sociedad Española de Medicina Interna-SEMI)
2. Estudio de marcadores genéticos en el Síndrome Antifosfolípido (en colaboración con el Departamento de Genética de la Facultad de Ciencias UPV-EHU)
3. Participación en el Grupo de Investigación en Lupus Eritematoso Sistémico-SLICC
4. Estudio de los factores genéticos asociados con susceptibilidad a esclerodermia mediante un rastreo sistemático del genoma (estudio multicéntrico nacional)
5. Prevalencia Hipertensión Arterial Pulmonar en grupos de riesgo
6. Proyectos de investigación en Riesgo Vascular en colaboración con la SEMI
7. Proyectos de investigación en Enfermedades Minoritarias (Enf. De Fabry, Inmunodeficiencias,)
8. Registro nacional de Hipertensión Arterial Pulmonar
9. Otros

COMISIONES

Departamento de salud

1. CONSEJO ASESOR DE ENFERMEDADES DEL APARATO CIRCULATORIO
2. CONSEJO ASESOR DE ENFERMEDADES RARAS



Osakidetza

EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES

Hospital Universitario Cruces
Programa de Formación Especializada
Bizkaia – País Vasco (España)



3. COMITÉ DE EVALUACIÓN DE NUEVOS MEDICAMENTOS DE USO HOSPITALARIO. CEVIME

Osakidetza

4. COMITÉ ASESOR DE LA ENFERMEDAD HIPERTENSIVA ARTERIAL PULMONAR
5. COMISIÓN CORPORATIVA DE FARMACIA

Hospital de Cruces

6. COMISIÓN DE BIBLIOTECA
7. COMISIÓN DE MORTALIDAD
8. COMISIÓN DE FARMACIA
9. COMISIÓN DE SESIONES GENERALES
10. PLAN ESTRATÉGICO DE INVESTIGACIÓN
11. COMISIÓN DE DOCENCIA

La actividad anual realizada está disponible en la:

[MEMORIA ANUAL OSI EZKERRALDEA ENKARTERRI CRUCES](#)



Osakidetza

EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES

Hospital Universitario Cruces
Programa de Formación Especializada
Bizkaia – País Vasco (España)



Dónde estamos

SECRETARIAS PLANTA (2ªB)

ANA ALONSO DIGÓN

Secretaria.MedInternaCruces@osakidetza.eus

MARGOT LÓPEZ GRANDA

Secretaria.MedInternaCruces@osakidetza.eus

Contacto

Planta

Control de enfermería 946 006 185

Secretaría 946 006 348

Fax 946 006 617

Secretaria.MedInternaCruces@osakidetza.eus

Consultas externas

Secretaría 946 006 303

Enfermería 946 006 000 (Extensión 5270)

Hospital Universitario Cruces:

Plaza de Cruces s/n. Barakaldo 48903.

Barakaldo, Bizkaia

[Ver Hospital en Google Maps](#)





Osakidetza

EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES

Hospital Universitario Cruces
Programa de Formación Especializada
Bizkaia – País Vasco (España)



Oferta Formativa

Nuestra organización y amplia actividad asistencial nos permite ofrecer y garantizar la formación de especialistas en todos los aspectos principales de la especialidad:

- ❖ Hospitalización
- ❖ Enfermedades Autoinmunes
- ❖ Consultas externas de alta resolución
- ❖ Riesgo vascular
- ❖ Medicina Interconsultiva
- ❖ Paciente pluripatológico
- ❖ Medicina Adscrita a servicios quirúrgicos
- ❖ Enfermedades Minoritarias

Además, tenemos dedicación especial en las siguientes patologías o procedimientos complejos:

- ◆ Enfermedades Autoinmunes Sistémicas (EAS): Centra su actividad principalmente en consulta externas, con consultas para seguimiento periódico a largo plazo de pacientes con EAS y consultas específicas dedicadas a gestación en EAS y enfermedad inflamatoria ocular-uveítis
- ◆ Riesgo Vascular (RV): Una consulta específica de Riesgo Vascular en funcionamiento desde 2005, y un adjunto del Servicio de Medicina Interna asignado al Servicio de Cirugía vascular desde 2009. La consulta de RV es atendida de forma conjunta por los adjuntos responsables y por los MIR, compatibilizando esta actividad con la de asistencia en planta o con la rotación por consultas externas
- ◆ Preeclampsia
- ◆ Unidad de fractura de cadera en paciente anciano
- ◆ Hipertensión arterial pulmonar

Ofertamos estancias formativas a profesionales procedentes de otros centros en:

- Unidad de Enfermedades Autoinmunes
- Consultas de Riesgo Vascular
-



Osakidetza

EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES

Hospital Universitario Cruces
Programa de Formación Especializada
Bizkaia – País Vasco (España)



-
- Asistencia compartida con áreas quirúrgicas: desde hace unos años se viene realizando por parte de Medicina Interna, actividad en las áreas de hospitalización con Cirugía General, Cirugía vascular y Traumatología, cuyo objetivo es la asistencia médica de paciente quirúrgicos
- Hospitalización
- Consultas externas de alta resolución
- Consulta de Enfermedades Minoritarias

Para una mayor información consultar nuestra “cartera de servicios” en: [El Hospital: “catálogo de servicios”](#)

La Comisión de Docencia organiza [cursos \(ver actividades docentes\)](#) para completar la formación básica común a todas las especialidades. La mayoría de estos cursos son obligatorios a efectos de obtener la titulación final.

El hospital realiza **Sesiones Generales** uno o dos miércoles al mes a las 8:30 horas en el salón de actos. Estas sesiones son fundamentales para alcanzar una formación integral, independientemente de la especialidad, ya que, además de aprender sobre casos clínicos de especial interés, permiten conocer el funcionamiento del hospital, el de los servicios o unidades y su interrelación, y la importante actividad de las diferentes comisiones.



Osakidetza

EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES

Hospital Universitario Cruces
Programa de Formación Especializada
Bizkaia – País Vasco (España)



Itinerario Formativo (Rotaciones)

El calendario de rotaciones durante el periodo de formación como residente de Medicina Interna en el Hospital Universitario de Cruces incluye rotaciones por las diferentes áreas del Servicio de Medicina Interna durante tres años y medio (42 meses) y rotaciones por otros Servicios y Unidades durante 18 meses, aunque puede haber ligeras modificaciones en función de la realización o no de rotaciones optativas. Las rotaciones se distribuyen durante los cinco años de residencia de la siguiente forma:

Año de residencia	Rotaciones por otros Servicios y Unidades	Rotaciones por Medicina Interna	Duración
R1		Planta de	6 meses
	Urgencias Médicas		2 meses
	Cardiología		2 meses
	Digestivo		2 meses
R2	Neurología		2 meses
	Endocrinología		2 meses
	Neumología		2 meses
		Hospital Comarcal	2 meses
R3		UCI	2 mes
		Sistémicas	2 meses
		Planta de	2 meses
		Riesgo Vascular	2 meses
R4		Unidad de Enfermedades Infecciosas	6 meses
R5		Planta de	3 meses
		Consultas externas	3 meses
		Rotación Externa	3-4 meses
R5		Planta de hospitalización	12 meses



Osakidetza

EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES

Hospital Universitario Cruces
Programa de Formación Especializada
Bizkaia – País Vasco (España)



El residente puede realizar periodos de formación externa en centros nacionales o extranjeros. La Comisión de Docencia y nuestro servicio facilita la formación en los centros de:

- Lupus Research Unit, St. Thomas' Hospital, Londres
- Hospital Karolinska Estocolmo
- Hospital Universitario de La Princesa (Madrid)
- Hospital Ramón y Cajal (Madrid)
- Hospital del Mar (Barcelona)
- Hospital Val d Hebron (Barcelona)
- Hospital Clinic Barcelona
- Hospital Donostia. Unidad de Medicina Basada en la Evidencia
- Hospital Virgen de la Macarena (Sevilla)
- Hospital Clínico de Granada
- Hospital Comarcal de Mendara (Guipuzcoa)

Los cursos de formación específicos de la especialidad son:

El residente asistirá a los cursos organizados por la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) que se consideren de interés, fundamentalmente en las áreas de enfermedades autoinmunes, riesgo vascular e insuficiencia cardíaca. Además, dentro del propio servicio se pretende dar a los residentes una formación básica en Epidemiología y Estadística Médica. Así mismo, consideramos que el residente puede recibir cursos formativos según su propio interés y capacitación.



Osakidetza

EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES

Hospital Universitario Cruces
Programa de Formación Especializada
Bizkaia – País Vasco (España)



Investigación

El hospital cuenta con un apoyo a la investigación alrededor del [Instituto de investigación BioCruces](#).

Las líneas de investigación que el servicio dirige o colabora en red son:

La investigación clínica está contemplada como un aspecto capital de nuestra actividad, entendiéndola como una herramienta que nos permite responder preguntas surgidas de la práctica diaria. Todo el equipo de la Unidad de Enfermedades Autoinmunes participa en la labor investigadora, a la que también se suman otros especialistas y residentes del Servicio de Medicina Interna, así como rotantes de otros hospitales. Constituimos el Grupo de Investigación de Enfermedades Autoinmunes del Instituto BioCruces. El Dr. Ruiz Irastorza es además coordinador del Área de Investigación de Enfermedades Inflamatorias, Crónicas e Infecciosas y miembro de la Comisión de Investigación del Instituto BioCruces .

Acumulamos una dilatada experiencia clínica con pacientes afectos de lupus eritematoso sistémico (LES), síndrome antifosfolípido (SAF), esclerosis sistémica, síndrome de Sjögren y otras enfermedades autoinmunes. Somos una Unidad referente a nivel de la Comunidad Autónoma Vasca y desarrollamos, además, una intensa labor docente en este campo, contribuyendo a la formación específica de residentes de diversos hospitales españoles. Pertenecemos desde su constitución inicial al Grupo de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas (GEAS) de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), con plena implicación tanto en la organización de programas formativos como en el desarrollo de proyectos de investigación multicéntricos, algunos de los cuales lideramos.

Como Unidad integrada en un Hospital Universitario de tercer nivel y con especial dedicación a la medicina de alta complejidad, entendemos que la investigación está íntimamente ligada a nuestra actividad clínica. De hecho, la enfocamos como una herramienta que permite responder preguntas relacionadas con la práctica diaria, con una traslación inmediata a la aplicación específica en nuestros pacientes.

En el capítulo investigador somos un grupo consolidado en el campo del LES y SAF. Nuestra investigación se centra fundamentalmente en aspectos clínicos y se basa en la recogida de datos observacionales. Dada la relativa rareza de estas enfermedades y su heterogeneidad, los estudios de cohortes prospectivas son una herramienta de investigación habitual en este campo, de hecho, gran parte de la práctica clínica en estos pacientes está basada en estudios observacionales.



Osakidetza

EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES

Hospital Universitario Cruces
Programa de Formación Especializada
Bizkaia – País Vasco (España)



De nuestras contribuciones, queremos destacar los estudios que han identificado el SAF como un factor pronóstico adverso en pacientes con LES; los que han establecido los importantes efectos beneficiosos a largo plazo de los antipalúdicos en el lupus, incluyendo una mayor supervivencia; los que han definido el nivel de anticoagulación ideal en el SAF; o los que han contribuido a clarificar el papel de la vitamina D en el lupus.

En este momento tenemos en marcha líneas activas que se centran, entre otros aspectos, en el análisis del riesgo vascular y la arteriopatía subclínica en el LES y el SAF, en los determinantes genéticos de trombosis en pacientes con anticuerpos antifosfolípido o en el impacto de los corticoides en el pronóstico del lupus.

Mantenemos desde hace más de 10 años una colaboración estable con el grupo del Dr. Munther Khamashta, que dirige la Lupus Research Unit del St. Thomas' Hospital de Londres. Somos el único grupo español miembro de pleno derecho de SLICC (Systemic Lupus International Collaborating Clinics), grupo internacional de investigación en red que reúne a muchos de los principales investigadores internacionales en el campo del lupus. Formamos parte de los grupos de investigación de lupus, esclerodermia, vasculitis y terapias biológicas (BIOGEAS) del GEAS, y coordinamos el Registro Español de Lupus Eritematoso Sistémico (RELES), la primera cohorte de inception a nivel nacional, que cuenta ya con más de 150 pacientes en seguimiento prospectivo. Igualmente, compartimos proyectos con el grupo liderado por la Profesora Ana Zubiaga, del Departamento de Genética, Antropología física y Fisiología animal de la UPV/EHU. Más recientemente, nos hemos sumado como colaboradores a los estudios genéticos multicéntricos en el campo de la esclerosis sistémica y las vasculitis que lidera el Dr. Javier Martín, del Instituto de Parasitología y Biomedicina López-Neyra de Granada.

Durante 2013, se ha continuado con proyectos de investigación propios y con las diferentes colaboraciones con grupos nacionales e internacionales, entre los que destacan SLICC, CESIS y GEAS, detallados en la tabla 5.



Osakidetza

EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES

Hospital Universitario Cruces
Programa de Formación Especializada
Bizkaia – País Vasco (España)



Tabla 5. Proyectos de investigación activos en 2013

PROYECTO	COLABORACION EXTERNA
Cohorte observacional prospectiva Lupus-Cruces	
Evaluación del riesgo cardiovascular en pacientes con Lupus Eritematoso Sistémico.	
Valoración de la toxicidad precoz de los antipalúdicos en pacientes con lupus eritematoso sistémico mediante tomografía de coherencia óptica y autofluorescencia: estudio comparativo con la campimetría automatizada 10-2	Oftalmología Cruces
Registro Español de Lupus Eritematoso Sistémico (RELES): Estudio de prevalencia de las complicaciones no inflamatorias de la enfermedad.	GEAS
Lymphoma risk in SLE: A Consequence of Immune Suppression or Stimulation?	SLICC
The Systemic Lupus International Collaborating Clinics (SLICC) Registry for Atherosclerosis in Systemic Lupus Erythematosus (SLE) And An International, Multi-Center, Prospective, Inception Cohort Study of Neuropsychiatric Systemic Lupus Erythematosus (NP-SLE).	SLICC
IRBIS: an International Registry for Biologics in SLE.	SLICC
AROSE. New criteria for the classification of SLE.	SLICC
Evaluación de la prevalencia y factores de riesgo de arteriopatía periférica en pacientes con síndrome antifosfolípido	
Identificación de perfiles clínicos, inmunológicos y genéticos asociados al riesgo trombótico en pacientes portadores de anticuerpos antifosfolípido.	Departamento de Genética. Facultad de Ciencias. UPV/EHU
International Multi-Centre Study to Evaluate the Clinical Significance of aPS/PT for the Diagnosis of APS	Universidad de Sapporo
Cohorte observacional de pacientes con embarazo y enfermedades autoinmunes sistémicas.	Obstetricia Cruces
Antiphospholipid Syndrome Alliance for Clinical Trials and International Networking (“APS ACTION”) International Clinical Database and Repository	APS ACTION
International Prospective Study on Adherence to Treatment in Patients with Active Systemic Lupus Erythematosus	Hospital Cochin
Estudio prospectivo de factores de riesgo de preeclampsia	Obstetricia Cruces
Registro sobre el uso de terapias biológicas en las enfermedades autoinmunes sistémicas (Registro BIOGEAS)	GEAS
Registro Behçet	GEAS
Identificación de las bases genéticas de la enfermedad de Behçet mediante un estudio amplio del genoma.	Instituto López-Neyra, CSIC
RESCLE. Registro Español de Esclerodermia	GEAS
Estudio de los factores genéticos asociados a susceptibilidad a esclerodermia mediante un rastreo sistemático del genoma	Instituto López-Neyra, CSIC
REGAS. Registro Español de Síndrome Antisintetasa	GEAS
Registro REHAP	
Registro de Enfermedades Minoritarias	
Estrategia de la cronicidad	



Osakidetza

EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES

Hospital Universitario Cruces
Programa de Formación Especializada
Bizkaia – País Vasco (España)



Como resultado, la Unidad de Autoinmunes ha producido un total de 21 publicaciones en revistas científicas, en su mayoría internacionales.

Colaboraciones Externas

1. Lupus Research Unit, St. Thomas' Hospital, Londres
2. Systemic Lupus International Collaborating Clinics (SLICC)
3. APS ACTION
4. Universidad de Sapporo
5. Grupo de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas (GEAS)
6. Departamento de Genética, Antropología física y Fisiología animal – Universidad del País Vasco UPV/EHU
7. Instituto de Parasitología y Biomedicina López-Neyra, CSIC, Granada

También colabora con la industria farmacéutica en la realización de Ensayos Clínicos.

Una información detallada sobre la actividad científica está disponible en la Memoria anual completa:

[MEMORIA CIENTÍFICA](#)



Osakidetza

EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES

Hospital Universitario Cruces
Programa de Formación Especializada
Bizkaia – País Vasco (España)



Evaluación de la Formación

La evaluación es el motor del aprendizaje y está dirigida a facilitararlo mediante la detección de fortalezas y debilidades y el establecimiento de planes de mejora. Para este tipo de evaluación, llamado “**evaluación formativa**”, el Hospital Universitario Cruces utiliza una serie de métodos cualitativos, más abajo mencionados, basados en competencias, que nos permiten obtener una información de múltiples fuentes y con distintos enfoques (evaluación por supervisores, reflexión personal y autoevaluación). Con dicha información, el **Comité de Evaluación Anual** elabora un informe por consenso, donde se reflejan las fortalezas del residente y sus áreas de mejora, si las hubiera. Este informe basado en competencias junto con la certificación de los cursos obligatorios realizados, forman el “**Expediente Anual del Residente**”. El Tutor es el responsable de la gestión de todo el proceso de formación y de entregarle el Expediente Anual.

Las competencias que deben alcanzar los MIR del Servicio de Psiquiatría en el HU Cruces corresponden a los siete dominios competenciales del médico en el siglo XXI definidos por la Comisión de Docencia del Hospital:

1. Valores profesionales, actitudes, comportamiento y ética.
2. Cuidados del paciente y Habilidades clínicas.
3. Conocimientos Médicos/Fundamentos científicos de la medicina.
4. Comunicación.
5. Práctica basada en el contexto del Sistema de Salud (Promotor de la Salud y Gestor de Recursos).
6. Práctica basada en el aprendizaje y la mejora (Análisis crítico e investigación.)
7. Manejo de la información.

Las competencias asistenciales, docentes y de investigación propias de la especialidad se recogen en el [Programa oficial de la especialidad de MEDICINA INTERNA](#).

Sistema general de evaluación del Hospital Universitario Cruces¹.

El sistema de evaluación está dirigido desde la [Comisión de Docencia](#) y el Comité de Evaluación de Competencias. Dicho sistema es parte del proyecto “**Formación Especializada basada en**

¹ Morán-Barríos J, Amutio E, Barbier L, Carrasco A, Gil-Lemus MA, Gómez B, Iriberry M, Padilla L, Rodríguez-Iñigo MA, Saá R, Larrañaga I, Nieto J, Udaondo J y González-Larragán S. Evaluación del residente basado en competencias. El modelo del Hospital Universitario de Cruces. XXI Congreso de la Sociedad Española de Educación Médica Madrid 2013. FEM 2013; 16 (Supl 2): S62. Disponible en: <http://www.sedem.org/resources/abstractsSedem2013.pdf>.



Osakidetza

EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES

Hospital Universitario Cruces
Programa de Formación Especializada
Bizkaia – País Vasco (España)



Competencias” que el Hospital Universitario Cruces está desarrollando desde el año 2008. Los **métodos de evaluación** son:

- a. Evaluación por el supervisor directo de cada rotación, mediante un Formulario basado en rúbricas por competencias (modelo propio del HU Cruces)
- b. 4 Entrevistas periódicas con el Tutor.
- c. Actividades complementarias realizadas por el residente durante su año formativo
- d. Autoevaluación
- e. Memoria anual (equivale al Libro del Residente) que incluye dos aspectos: reflexión sobre competencias adquiridas y cuantificación de la actividad asistencial, docente, de investigación y de otras actividades relacionadas con la profesión.
- f. Informe anual formativo del Tutor basado en competencias
- g. Valoración anual por el Comité de Evaluación
- h. Cumplimiento de los cursos obligatorios organizados por la Comisión de Docencia

Valoración por el residente de la Formación adquirida.

1. Anualmente, en el mes de abril, el Departamento de Salud del Gobierno Vasco remite una encuesta de satisfacción a todos los residentes de la Comunidad Autónoma Vasca.
2. Bienalmente, entre febrero y marzo, la Comisión de Docencia del HU Cruces, envía una encuesta de satisfacción. Esta encuesta se realiza desde hace 20 años.

Los resultados son puestos en conocimiento de los servicios y los residentes.

A continuación, se describen las herramientas fundamentales para la evaluación de los residentes:

D.1.-MEMORIA ANUAL

Es un documento elaborado por la Comisión de Docencia del Hospital de Cruces, que el residente debe completar de forma periódica durante su periodo formativo, en el que se detallan las competencias alcanzadas por el residente de forma global y de forma específica en cada una de las rotaciones, y las evaluaciones recibidas en cada una de las rotaciones, así como el resto de actividades docentes y de investigación realizadas.

D.2.-TUTORÍAS PERIÓDICAS



Osakidetza

EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES

Hospital Universitario Cruces
Programa de Formación Especializada
Bizkaia – País Vasco (España)



Es importante que la evaluación de los residentes se individualice, de manera que sea posible detectar las posibles deficiencias o problemas y orientar en su resolución o mejora. Creemos

importante inculcar un sentido de autocrítica responsable en la detección de áreas de mejora y fomentar las habilidades de búsqueda de información y análisis crítico de dicha información como herramientas básicas de aprendizaje (autoformación tutelada).

Para conseguir estos objetivos seguimos un plan de supervisión basado en tutorías periódicas. En principio, se establecen un mínimo de 2 tutorías anuales (aunque depende del año de residencia y de las necesidades del residente), que vendrán a coincidir con los cambios de rotación, de forma que puedan evaluarse las actividades realizadas en la rotación que finaliza y plantear los objetivos a conseguir en la rotación que se inicia.