



Osakidetza

EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES

Programa de Formación Especializada
Hospital Universitario Cruces
Barakaldo, Bizkaia – País Vasco (España)

Reumatología

Formación Especializada basada en Competencias Hospital Universitario Cruces

Visión Docente
Perfil profesional basado en siete dominios competenciales



El compromiso: acreditación docente como responsabilidad social

Referencia: Morán-Barrios J. **Un nuevo profesional para una nueva sociedad. Respuestas desde la Educación Médica: la formación basada en competencias.** Rev. Asoc. Esp. Neuropsiq. 2013; 33 (118): 385-405.
<http://www.revistaen.es/index.php/aen/article/view/16614/16454>



Servicio de Reumatología y Unidad de Formación Especializada del Hospital Universitario Cruces.

Barakaldo, Bizkaia. [CC BY-NC-ND](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/)



Osakidetza

EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA

ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES

Hospital Universitario Cruces
Programa de Formación Especializada
Barakaldo, Bizkaia – País Vasco (España)



El servicio de **REUMATOLOGIA** ofrece formación integral en la patología médica del aparato locomotor y enfermedades sistémicas. Están incluidas dentro del campo de la reumatología, según la normativa vigente, las enfermedades articulares, las del tejido conectivo, los problemas de columna vertebral, los síndromes dolorosos de partes blandas, las enfermedades del metabolismo óseo y el dolor no maligno del aparato locomotor.

A continuación, se detalla:

- Quiénes somos
- Dónde estamos
- Oferta Docente
- Itinerario Formativo (Rotaciones)
- Investigación
- Evaluación de la Formación



Osakidetza

EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES

Hospital Universitario Cruces
Programa de Formación Especializada
Barakaldo, Bizkaia – País Vasco (España)



Quiénes somos



Jefe de Servicio:
Dr. Fernando PÉREZ RUIZ



Tutora:
Dra. Joana ATXOTEGI SAENZ DE BURUAGA,

El servicio, fundado en el año 1987, ofrece una formación de todo el programa de especialidad diseñado por la Comisión Nacional de Reumatología. Está acreditado para la formación de especialistas desde el año 1993 con una capacidad anual de 1 plaza de formación.

Presta asistencia especializada a las siguientes organizaciones sanitarias integradas (OSI): OSI Enkarterri-Ezkerraldea-Cruces (integra), OSI Barakaldo-Sestao (integra), OSI-Urbe (municipios), OSI-Araba (municipios), además de algunos municipios de la CA Castilla-León.

Los hechos más relevantes en el desarrollo del servicio han sido:

- Comienzo de las consultas extrahospitalarias de Reumatología en 1995.
- Incorporación de la OSI Barakaldo-Sestao a partir de 2008.
- Implantación y desarrollo de la ecografía musculoesquelética.
- Desarrollo de la Unidad de Investigación en artritis por microcristales, con publicación de más de 150 artículos en revista internacionales indexadas.
- Grupo de Investigación en artritis integrado en el Instituto de Investigación Biomédica Biocruces-Bizkaia, con nivel de grupo consolidado de excelencia desde 2018.
- Implantación y desarrollo de la técnica de radiosinovectomía.



Osakidetza

EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA

ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES

Hospital Universitario Cruces
Programa de Formación Especializada
Barakaldo, Bizkaia – País Vasco (España)



- Desarrollo a partir de 2004 de un programa de ajuste de dosis del uso de medicamentos de prescripción hospitalaria.
- Desarrollo de una unidad de ensayos clínicos con participación en más de 100 ensayos.
- Colaboración formando parte en estas tres décadas de diversos Comités (Comisión de Docencia del HUC, Comisión Técnico-asistencial del HUC, Comisión Asesora Técnica de Reumatología del Gobierno Vasco, Comité Ético de Investigación Clínica del HUC, Comisión de Investigación del HUC, Comisión Corporativa de Farmacia del Servicio Vasco de Salud-Osakidetza).
- La plantilla está formada por:
 - Una auxiliar administrativa, una enfermera y una auxiliar de clínica
 - Siete facultativos especialistas, tres de ellos doctores en medicina, uno de ellos profesor asociado doctor de la Facultad de Medicina.

Plantilla de facultativos

- Elena Garmendia Sánchez. Facultativa especialista en reumatología. Formación MIR en HU Ramón y Cajal (Madrid). Doctora en Medicina. Responsable de la Consulta de Ecografía Musculoesquelética.
- Joana Atxotegi Saenz de Buruaga. Facultativa especialista en reumatología. Formación MIR en el HU Cruces. Tutora de formación especializada.
- Maria del Consuelo Modesto Caballero. Facultativa especialista en reumatología y médica especialista en pediatría. Doctora en medicina. Formación MIR en HU Vall d'Hebrón (reumatología) y HU Cruces (pediatría). Responsable de la Consulta de Transición de reumatología pediátrica y enfermedades autoinflamatorias.
- Mayra Nathali Rivas Zabaleta. Facultativo especialista en reumatología. Formación MIR en HU Cruces. Responsable de la consulta monográfica de enfermedades sistémicas.
- Javier Aróstegui Lavilla. Facultativo especialista en reumatología. Formación MIR en el Hospital de Basurto (Bilbao). Responsable de la Consulta de Patología Metabólica Osea.
- Javier Duruelo Echebarrieta. Facultativo especialista en reumatología. Formación MIR en el Hospital de Cruces (Barakaldo). Responsable de la Consulta de Dolor en Reumatología.
- Fernando Pérez Ruiz. Facultativo especialista en reumatología. Formación MIR en Centro Ramón y Cajal (Madrid). Doctor en Medicina. Responsable de la consulta de artritis por microcristales en pacientes pluripatológicos. Jefe del Grupo de investigación en artritis del IIB Biocruces-Bizkaia. Profesor asociado doctor, Dpto. de Medicina de la UPV-EHU. Jefe del Servicio.



Osakidetza

EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES

Hospital Universitario Cruces
Programa de Formación Especializada
Barakaldo, Bizkaia – País Vasco (España)



El Servicio de Reumatología del Hospital de Cruces presta asistencia especializada a un área de 380.000 habitantes, realiza 15.000 consultas y tiene 100 ingresos hospitalarios anuales.

Realiza las siguientes actividades asistenciales:

- ❖ Hospitalización 6 camas
 - ❖ 4 consultas externas en el hospital y 5 consultas en los centros de Atención Primaria
 - ❖ Consulta monográfica de Dolor en Reumatología
 - ❖ Consulta monográfica de Patología Metabólica Ósea
 - ❖ Consulta monográfica de Enfermedades Sistémicas
 - ❖ Consulta monográfica de Ecografía Musculoesqueletica con programa de docencia
 - ❖ Consulta monográfica de Transición en Reumatología Pediátrica y Enfermedades Autoinflamatorias.
 - ❖ Consulta monográfica de Artritis por Microcristales en pacientes pluripatológicos
 - ❖ Tratamiento mediante Radiosinovectomía (centro de referencia)
 - ❖ Artrocentesis y análisis inmediato mediante microscopía de muestras de líquido sinovial
 - ❖ Radiosinovectomía (referente)
 - ❖ Apoyo a urgencias
-
- ❖ La actividad anual realizada está disponible en:
 - ❖ [MEMORIA ANUAL OSI EZKERRALDEA ENKARTERRI CRUCES](#)



Osakidetza

EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES

Hospital Universitario Cruces
Programa de Formación Especializada
Barakaldo, Bizkaia – País Vasco (España)



Dónde estamos

Nuestro Servicio de **Reumatología** está en el Hospital Universitario Cruces:
Plaza de Cruces s/n. Barakaldo 48903.
Barakaldo, Bizkaia
[Ver Hospital en Google Maps](#)

La secretaría del Servicio está situada en la Planta sótano -1, en el área A
La secretaria administrativa es:
Rosario Lopez Santamaria

Teléfono contacto: +34-94.600.6470

E-mail:

secretaria.reumatologiacruces@osakidetza.eus





Osakidetza

EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES

Hospital Universitario Cruces
Programa de Formación Especializada
Barakaldo, Bizkaia – País Vasco (España)



Oferta Formativa

Nuestra organización y amplia actividad asistencial nos permite ofrecer y garantizar la formación de especialistas en todos los aspectos principales de la especialidad:

- a. Valoración y diagnóstico de patología inflamatoria de tejidos blandos de aparato locomotor
- b. Valoración y diagnóstico de los pacientes con artritis
- c. Tratamiento de los pacientes con artritis reumatoide
- d. Tratamiento de los pacientes con espondiloartritis
- e. Estudio y tratamiento de las enfermedades articulares por microcristales
- f. Diagnóstico y tratamiento de la patología metabólica ósea
- g. Tratamiento del dolor musculoesqueletico
- h. Estudio, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades sistémicas
- i. Uso de la ecografía musculoesqueletica para el diagnóstico y tratamiento en Reumatología
- j. Técnicas de artrocentesis, inyecciones intra-articulares e infiltraciones de partes blandas con y sin guía ecográfica.
- k. Radiosinovectomías.

Además, tenemos dedicación especial en las siguientes patologías o procedimientos complejos:

- a. Enfermedades articulares inducidas por cristales (gota, artritis por pirofosfato cálcico)
- b. Estudio mediante microscopía de muestras de líquido sinovial y criopreservación para docencia
- c. Medicamentos biosimilares
- d. Tratamientos con medicamentos biológicos e inhibidores de las janusquinas
- e. Radiosinovectomía
- f. Ecografía musculoesqueletica
- g. Tratamiento del dolor en Reumatología
- h. Enfermedades óseas metabólicas

Ofertamos estancias formativas a profesionales procedentes de otros centros en:

- a. Artritis inducidas por microcristales
- b. Radiosinovectomía

Participamos en actividades académicas

- a. Prácticas a alumnos del 6º año del grado en medicina



Osakidetza

EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA

ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES

Hospital Universitario Cruces
Programa de Formación Especializada
Barakaldo, Bizkaia – País Vasco (España)



- b. Trabajos de Fin de Grado
- c. Tesis Doctorales

Para una mayor información, nuestra cartera de servicios está disponible en:

[El Hospital > Catálogo de Servicios > REUMATOLOGIA](#)

La Comisión de Docencia organiza [cursos \(ver actividades docentes\)](#) para completar la formación básica común a todas las especialidades. La mayoría de estos cursos son obligatorios a efectos de obtener la titulación final.

El Hospital realiza **Sesiones Clínica Generales** uno o dos miércoles al mes a las 8:30 horas en el salón de actos. Estas sesiones son fundamentales para alcanzar una formación integral, independientemente de la especialidad, ya que, además de aprender sobre casos clínicos de especial interés, permiten conocer el funcionamiento del Hospital, el de los servicios o unidades y su interrelación, y la importante actividad de las diferentes comisiones.

El Servicio de Reumatología programa 2 sesiones semanales (90 sesiones al año). Todas las semanas hay una sesión sobre los pacientes ingresados. Se realizan sesiones sobre actualizaciones, situación de las consultas monográficas, investigación, diagnóstico por imagen, y congresos, entre otros.



Osakidetza

EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES

Hospital Universitario Cruces
Programa de Formación Especializada
Barakaldo, Bizkaia – País Vasco (España)



Itinerario Formativo (Rotaciones)

1º año

- Cardiología 2 meses
- Neumología 2 meses
- Gastroenterología 2 meses
- Enfermedades Infecciosas 2 meses
- Nefrología 2 meses
- Urgencia General de Medicina 2 meses

2º año:

- Reumatología Hospitalización 12 meses

3º año:

- Pediatría Reumatológica 1 mes
- Inmunología 1 mes
- Rehabilitación reumatológica 1 mes
- Medicina Interna enfermedades autoinmunes 4 meses
- Rotación en otro centro nacional o extranjero enfermedades autoinmunes sistémicas 4 meses
- Reumatología Consultas monográficas, incluyendo ecografía 1 mes

4º año:

- Reumatología Consultas monográficas, incluyendo ecografía 2 meses
- Reumatología Consulta general propia 10 meses

Los residentes realizan guardias de medicina (puerta y planta) y de traumatología desde su primer año.

Los cursos de formación específicos de la especialidad son los organizados por las Sociedades Española de Reumatología y Reumatológica de Euskadi (habitualmente unos 4-6 al año, hasta la fecha prácticamente financiados por estas organizaciones). Suelen incluir cursos monográficos específicos para residentes, dedicados a la patología más representativa de la especialidad (semestrales), curso de tutores y residentes (anual) y cursos de ecografía (semestrales) entre otros.



Osakidetza

EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES

Hospital Universitario Cruces
Programa de Formación Especializada
Barakaldo, Bizkaia – País Vasco (España)



En el servicio tenemos un programa para residentes dedicado expresamente a la ecografía reumatológica.

Además, a todos nuestros residentes a partir de su segundo año, se les ofrece (hasta el momento sin coste para ellos) el Curso General de Reumatología de la Liga Europea contra las Enfermedades Reumáticas (EULAR), no presencial, de 18-24 meses de duración y acreditado. En la actualidad lo están cursando todos nuestros residentes.



Osakidetza

EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA

ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES



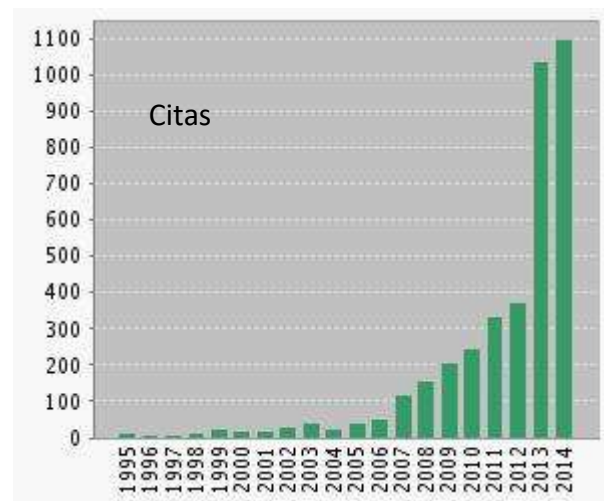
Investigación

El Hospital cuenta con un apoyo a la investigación por parte del [Instituto de Investigación Biocruces](#)

Las líneas de investigación que el servicio dirige o en las que colabora en red son:

- Enfermedades articulares por cristales (gota, enfermedad por pirofosfatos)
- Radiosinovectomía
- Ecografía musculoesquelética
- Artritis reumatoide
- Gestión hospitalaria

La producción científica del servicio en estos años ha sido intensa, tal como se refleja en las dos gráficas siguientes.



Las gráficas previas (artículos propios publicados y citas de esos artículos realizadas por otros autores) corresponden a los datos de la web of knowledge de agosto 2014.

La actividad de investigación en artritis microcristalinas: 100 artículos indexados, con 2.500 citas en 1.500 artículos. Ha generado un índice de impacto acumulado hasta febrero de 2014 de 450 (media de impacto por artículo 4,5) y un índice-h de 24. Un reciente estudio bibliométrico nos ha evaluado como la tercera unidad a nivel mundial por índice-h en gota.



Osakidetza

EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES

Hospital Universitario Cruces
Programa de Formación Especializada
Barakaldo, Bizkaia – País Vasco (España)



El Servicio de Reumatología también colabora con la industria farmacéutica habiendo realizado más de 50 ensayos clínicos randomizados en los últimos 20 años.

El residente se incorpora progresivamente a las tareas de investigación, pudiendo iniciar su tesis doctoral una vez finalizado el 2º año de residencia.

Una información más detallada sobre la actividad científica está disponible en:

[MEMORIA CIENTÍFICA](#)



Osakidetza

EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES

Hospital Universitario Cruces
Programa de Formación Especializada
Barakaldo, Bizkaia – País Vasco (España)



Evaluación de la Formación

La evaluación es el motor del aprendizaje y está dirigida a facilitararlo mediante la detección de fortalezas y debilidades y el establecimiento de planes de mejora. Para este tipo de evaluación, llamado “**evaluación formativa**”, el Hospital Universitario Cruces utiliza una serie de métodos cualitativos, más abajo mencionados, basados en competencias, que nos permiten obtener una información de múltiples fuentes y con distintos enfoques (evaluación por supervisores, reflexión personal y autoevaluación). Con dicha información, el **Comité de Evaluación Anual** elabora un informe por consenso, donde se reflejan las fortalezas del residente y sus áreas de mejora, si las hubiera. Este informe basado en competencias junto con la certificación de los cursos obligatorios realizados, forman el “**Expediente Anual del Residente**”. El Tutor es el responsable de la gestión de todo el proceso de formación y de entregarle el Expediente Anual.

Las competencias que deben alcanzar los MIR del Servicio de **Reumatología** en el HU Cruces corresponden a los siete dominios competenciales del médico en el siglo XXI definidos por la Comisión de Docencia del Hospital:

1. Valores profesionales, actitudes, comportamiento y ética.
2. Cuidados del paciente y Habilidades clínicas.
3. Conocimientos Médicos/Fundamentos científicos de la medicina.
4. Comunicación.
5. Práctica basada en el contexto del Sistema de Salud (Promotor de la Salud y Gestor de Recursos).
6. Práctica basada en el aprendizaje y la mejora (Análisis crítico e investigación.)
7. Manejo de la información.

Las competencias asistenciales, docentes y de investigación propias de la especialidad se recogen en el [Programa oficial de la especialidad de Reumatología](#).

Sistema general de evaluación del Hospital Universitario Cruces¹.

¹ Morán-Barrios J, Amutio E, Barbier L, Carrasco A, Gil-Lemus MA, Gómez B, Iriberrí M, Padilla L, Rodríguez-Iñigo MA, Saá R, Larrañaga I, Nieto J, Udaondo J y González-Larragán S. Evaluación del residente basado en competencias. El modelo del Hospital Universitario de Cruces. XXI Congreso de la Sociedad Española de Educación Médica Madrid 2013. FEM 2013; 16 (Supl 2): S62. Disponible en: <http://www.sedem.org/resources/abstractsSedem2013.pdf>.



Osakidetza

EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA

ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES



Desde el año 2018 el Hospital Universitario Cruces ha adaptado la nueva normativa de evaluación a su modelo por Competencias. El sistema de evaluación está dirigido desde la [Comisión de Docencia](#) y el Comité de Evaluación de Competencias. Dicho sistema es parte del proyecto **“Formación Especializada basada en Competencias”** que el Hospital Universitario Cruces está desarrollando desde el año 2008. Los **métodos de evaluación** son:

- a. Evaluación por el/a supervisor directo de cada rotación, mediante un Formulario basado en rúbricas por competencias (modelo propio del HU Cruces)
- b. 4 Entrevistas periódicas con el tutor o la tutora
- c. Actividades complementarias realizadas por el residente durante su año formativo
- d. Autoevaluación
- e. Memoria anual (equivalente al Libro del Residente) que incluye dos aspectos: reflexión sobre competencias adquiridas y cuantificación de la actividad asistencial, docente, de investigación y de otras actividades relacionadas con la profesión.
- f. Informe anual formativo del Tutor/a basado en competencias
- g. Valoración anual por el Comité de Evaluación
- h. Cumplimiento de los cursos obligatorios organizados por la Comisión de Docencia

Valoración por el residente de la Formación adquirida.

1. Anualmente, en el mes de abril, el Departamento de Salud del Gobierno Vasco remite una encuesta de satisfacción a todos los residentes de la Comunidad Autónoma Vasca.
2. Bienalmente, entre febrero y marzo, la Comisión de Docencia del HU Cruces, envía una encuesta de satisfacción. Esta encuesta se realiza desde hace 20 años.

Los resultados son puestos en conocimiento de los servicios y los residentes.

Métodos propios del Servicio de Reumatología.

En el Servicio se lleva a cabo, además de lo anterior:

1. Un seguimiento estrecho del progreso de cada residente mediante observación directa diaria.
2. Una evaluación escrita quincenal del progreso en el curso EULAR.



Osakidetza

EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA

ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES

Hospital Universitario Cruces
Programa de Formación Especializada
Barakaldo, Bizkaia – País Vasco (España)



Reumatología ©



Reumatología