



Osakidetza

EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES

Programa de Formación Especializada
Hospital Universitario Cruces
Barakaldo, Bizkaia – País Vasco (España)

Alergología

Formación Especializada basada en Competencias Hospital Universitario Cruces

Visión Docente

Perfil profesional basado en siete dominios competenciales



El compromiso: acreditación docente como responsabilidad social

Referencia: Morán-Barrios J. **Un nuevo profesional para una nueva sociedad. Respuestas desde la Educación Médica: la formación basada en competencias.** Rev. Asoc. Esp. Neuropsiq. 2013; 33 (118): 385-405.

<http://www.revistaen.es/index.php/aen/article/view/16614/16454>



Servicio de Alergología y Unidad de Formación Especializada del Hospital Universitario Cruces.

Barakaldo, Bizkaia. [CC BY-NC-ND](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/)



Osakidetza

EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES

Hospital Universitario Cruces
Programa de Formación Especializada
Barakaldo, Bizkaia – País Vasco (España)



ALERGIA

El servicio de **ALERGIA** ofrece formación integral en el conocimiento, diagnóstico y tratamiento del paciente con patología alérgica.

Se entiende por Alergología la especialidad médica que comprende el conocimiento, diagnóstico y tratamiento de la patología producida por mecanismos inmunológicos con las técnicas que le son propias. (B.O.E. núm. 241, 9-10-2006).

- Quiénes somos
- Dónde estamos
- Oferta Docente
- Itinerario Formativo (Rotaciones)
- Investigación
- Evaluación de la Formación



Osakidetza

EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES

Hospital Universitario Cruces
Programa de Formación Especializada
Barakaldo, Bizkaia – País Vasco (España)



Quiénes somos



Jefe Sección:
Dr. Pedro Gamboa Setién



Tutor:
Dr. Aritza Seguro Azkarate

El servicio, fundado en el año 1986 ofrece una formación de todo el programa de especialidad diseñado por la Comisión Nacional de Especialidades. Está acreditado para la formación de especialistas desde el año 1989 con una capacidad anual de 1 residente.

Durante estos 28 años, el servicio ha estado dirigido por Dr. Claudio Cid de Rivera (1986-2010), posteriormente por el Dr. Isidro Liarte Ruano (2010-2016) y en la actualidad por el Dr. Pedro M. Gamboa. Los hechos más relevantes en el desarrollo del servicio han sido:

- Colaboración en estudios multicéntricos
- Publicación en revistas internacionales
- Participación en comisiones interdisciplinarias del hospital

La plantilla está formada por:

- ❖ Jefe de Sección: **Pedro M. Gamboa Setien**
- ❖ 6 Médicos adjuntos:
 - Ignacio Jáuregui Presa



Osakidetza

EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES

Hospital Universitario Cruces
Programa de Formación Especializada
Barakaldo, Bizkaia – País Vasco (España)



- María Dolores Martínez Antón.
 - Yolanda Seras Miera
 - Aritza Seguro Azcarate
 - Eduardo García Lirio
 - Javier Sánchez de Vicente
- ❖ Secretaria: Yolanda Redondo Abascal (94.600.6468).
- ❖ Diplomados Universitarios en Enfermería:
- M^a Dolores De Marcos Rodríguez
 - Ainara Arza Bilbao
 - Leticia Velasco Ruiz
 - Idoia Arteche Guilarte
 - Verónica Blanco González
 - María Isabel Riesco Gutiérrez

El servicio dispone de las siguientes **áreas o unidades asistenciales**:

- ◆ Seis consultas externas en el hospital
- ◆ Unidad de Inmunoterapia
- ◆ Unidad de Desensibilización a medicamentos
- ◆ Unidad de Angioedema
- ◆ Laboratorio de pruebas diagnósticas

La actividad anual realizada está disponible en:

- ❖ **[MEMORIA ANUAL OSI EZKERRALDEA ENKARTERRI CRUCES](#)**



Osakidetza

EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES

Hospital Universitario Cruces
Programa de Formación Especializada
Barakaldo, Bizkaia – País Vasco (España)



Dónde estamos

Alergología está en el Hospital Universitario Cruces:
Plaza de Cruces s/n. Barakaldo 48903.
Barakaldo, Bizkaia

[Ver Hospital en Google Maps](#)

La secretaría del Servicio está situada en la 4ª planta, en la misma zona de las consultas.
La secretaria administrativa es: Yolanda Redondo Abascal

Teléfono contacto: +34-94.600.6468

E-mail: yolanda.redondoabascal@osakidetza.eus





Osakidetza

EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES

Hospital Universitario Cruces
Programa de Formación Especializada
Barakaldo, Bizkaia – País Vasco (España)



Oferta Formativa

Nuestra organización y amplia actividad asistencial nos permite ofrecer y garantizar la formación de especialistas en todos los aspectos principales de la especialidad Alergología:

- a. Asma
- b. Rinitis
- c. Alergia a medicamentos
- d. Alergia alimentos
- e. Alergia a veneno de himenópteros
- f. Anafilaxia
- g. Urticaria/angioedema
- h. Angioedema
- i. Dermatitis atópica
- j. Dermatitis de contacto
- k. Desensibilización a medicamentos
- l. Desensibilización a alimentos

Además, tenemos dedicación especial en las siguientes patologías o procedimientos complejos:

1. Estudio de alergia a alimentos (test diagnósticos, test de exposición, desensibilización ...)
2. Estudio de alergia a medicamentos (test diagnósticos, test de exposición, desensibilización con alimentos...)
3. Inmunoterapia con inhalantes y alimentos
4. Tratamiento con medicamentos biológicos (omalizumab, anti IL-5, lanadelumab, etc.)

Para una mayor información, nuestra cartera de servicios está disponible en:

[El Hospital > Catálogo de Servicios > ALERGOLOGIA.](#)

La Comisión de Docencia organiza [cursos \(ver actividades docentes\)](#) para completar la formación básica común a todas las especialidades. La mayoría de estos cursos son obligatorios a efectos de obtener la titulación final.

El Hospital realiza **Sesiones Clínicas Generales** uno o dos miércoles al mes a las 8:30 horas en el salón de actos. Estas sesiones son fundamentales para alcanzar una formación integral, independientemente de la especialidad, ya que, además de aprender sobre casos clínicos de especial



Osakidetza

EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES

Hospital Universitario Cruces
Programa de Formación Especializada
Barakaldo, Bizkaia – País Vasco (España)



interés, permiten conocer el funcionamiento del Hospital, el de los servicios o unidades y su interrelación, y la importante actividad de las diferentes comisiones.

Itinerario Formativo (Rotaciones)

1º año:

- | |
|--|
| a. Servicio de Alergia: 4 meses |
| b. Servicio de Cardiología: 2 meses |
| c. Servicio de Neumología: 2 meses |
| d. Urgencias generales: 2 meses |
| e. Servicio Radiología: Sustituida por curso de radiología |
| f. Servicio de Medicina Interna: 2 meses |

2º año:

Servicio de Alergia

3º año:

- | |
|--|
| a. Unidad de Alergia Pediátrica: 6 meses |
| b. Servicio de Dermatología: 5 meses |
| c. Servicio de Otorrinolaringología: 1 mes |

4º año:

Servicio de Alergia

El residente puede realizar periodos de formación externa en centros nacionales o extranjeros. La Comisión de Docencia y nuestro servicio facilita la formación en los centros de:

1. Hospital Santiago Apóstol (formaciones técnicas in vitro)
2. H. Reina Sofía de Córdoba (Curso de Inmunoterapia con veneno de Himenópteros)
3. Hospitales de la Unión Europea. Última estancia formativa en University Hospital of South Manchester.

Los **cursos de formación específicos** de la especialidad son:

1. Curso teórico-práctico sobre técnicas in vitro en Alergología (ALK)



Osakidetza

EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES

Hospital Universitario Cruces
Programa de Formación Especializada
Barakaldo, Bizkaia – País Vasco (España)



2. Curso técnicas in vitro en Alergología (Roxall)
3. Manejo práctico de la Inmunoterapia con alérgenos (LETI)

Investigación

El Hospital cuenta con un apoyo a la investigación por parte del [Instituto de Investigación Biocruces](#)

Hemos colaborado en estudios multicéntricos. Últimos ensayos:

Estudio en fase III, multicéntrico, aleatorizado, controlado con placebo, doble ciego para evaluar la eficacia y la seguridad de lanadelumab para la prevención contra las crisis agudas de angioedema no histaminérgico con inhibidor de C1 (C1-INH) normal (2021).

Estudio de fase II para evaluar la tolerabilidad, seguridad y eficacia de la inmunoterapia sublingual en pacientes con alergia a los ácaros del polvo doméstico (2021).

El residente se incorpora progresivamente a las tareas de investigación, pudiendo iniciar su tesis doctoral una vez finalizado el 2º año de residencia.

Una información más detallada sobre la actividad científica está disponible en:

[MEMORIA CIENTÍFICA](#)



Osakidetza

EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES

Hospital Universitario Cruces
Programa de Formación Especializada
Barakaldo, Bizkaia – País Vasco (España)



Evaluación de la Formación

La evaluación es el motor del aprendizaje y está dirigida a facilitar lo mediante la detección de fortalezas y debilidades y el establecimiento de planes de mejora. Para este tipo de evaluación, llamado “**evaluación formativa**”, el Hospital Universitario Cruces utiliza una serie de métodos cualitativos, más abajo mencionados, basados en competencias, que nos permiten obtener una información de múltiples fuentes y con distintos enfoques (evaluación por supervisores, reflexión personal y autoevaluación). Con dicha información, el **Comité de Evaluación Anual** elabora un informe por consenso, donde se reflejan las fortalezas del residente y sus áreas de mejora, si las hubiera. Este informe basado en competencias junto con la certificación de los cursos obligatorios realizados, forman el “**Expediente Anual del Residente**”. El Tutor es el responsable de la gestión de todo el proceso de formación y de entregarle el Expediente Anual.

Las competencias que deben alcanzar los MIR del Servicio de Alergia en el HU Cruces Comisión de Docencia del Hospital:

1. Valores profesionales, actitudes, comportamiento y ética.
2. Cuidados del paciente y Habilidades clínicas.
3. Conocimientos Médicos/Fundamentos científicos de la medicina.
4. Comunicación.
5. Práctica basada en el contexto del Sistema de Salud (Promotor de la Salud y Gestor de Recursos).
6. Práctica basada en el aprendizaje y la mejora (Análisis crítico e investigación.)
7. Manejo de la información.

Las competencias asistenciales, docentes y de investigación propias de la especialidad se recogen en el [Programa oficial de la especialidad de Alergología B.O.E 241 lunes 9 de octubre 2006](#).

Sistema general de evaluación del Hospital Universitario Cruces¹.

El sistema de evaluación está dirigido desde la [Comisión de Docencia](#) y el Comité de Evaluación de Competencias. Dicho sistema es parte del proyecto “**Formación Especializada basada en Competencias**” que el Hospital Universitario Cruces está desarrollando desde el año 2008. Los **métodos de evaluación** son:

¹ Morán-Barrios J, Amutio E, Barbier L, Carrasco A, Gil-Lemus MA, Gómez B, Iriberrri M, Padilla L, Rodríguez-Iñigo MA, Saá R, Larrañaga I, Nieto J, Udaondo J y González-Larragán S. Evaluación del residente basada en competencias. El modelo del Hospital Universitario de Cruces. XXI Congreso de la Sociedad Española de Educación Médica Madrid 2013. FEM 2013; 16 (Supl 2): S62. Disponible en: <http://www.sedem.org/resources/abstractsSedem2013.pdf>.



Osakidetza

EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES

Hospital Universitario Cruces
Programa de Formación Especializada
Barakaldo, Bizkaia – País Vasco (España)



- a. Evaluación por el/a supervisor directo de cada rotación, mediante un Formulario basado en rúbricas por competencias (modelo propio del HU Cruces)
- b. 4 Entrevistas periódicas con el tutor o la tutora
- c. Actividades complementarias realizadas por el residente durante su año formativo
- d. Autoevaluación
- e. Memoria anual (equivalente al Libro del Residente) que incluye dos aspectos: reflexión sobre competencias adquiridas y cuantificación de la actividad asistencial, docente, de investigación y de otras actividades relacionadas con la profesión.
- f. Informe anual formativo del Tutor/a basado en competencias
- g. Valoración anual por el Comité de Evaluación
- h. Cumplimiento de los cursos obligatorios organizados por la Comisión de Docencia

Valoración por el residente de la Formación adquirida.

1. Anualmente, en el mes de abril, el Departamento de Salud del Gobierno Vasco remite una encuesta de satisfacción a todos los residentes de la Comunidad Autónoma Vasca.
2. Bienalmente, entre febrero y marzo, la Comisión de Docencia del HU Cruces, envía una encuesta de satisfacción. Esta encuesta se realiza desde hace 20 años.

Los resultados son puestos en conocimiento de los servicios y los residentes.

Métodos propios del Servicio de Alergia aprobados por la Comisión de Docencia.

El servicio realiza evaluaciones con los siguientes métodos:

- a. Entrevistas periódicas de tutor y residente
- b. Valoración de competencias (actitud, valores profesionales): comunicación con pacientes y familiares, habilidades clínicas, conocimientos médicos, uso racional de los recursos médicos y manejo de la información (búsqueda e interpretación)
- b. Memoria anual



Osakidetza

EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES

Hospital Universitario Cruces
Programa de Formación Especializada
Barakaldo, Bizkaia – País Vasco (España)



ALERGIA ©