

# Habilidades quirúrgicas básicas

## CIRUGÍA GENERAL Y DEL APARATO DIGESTIVO Y CIRUGÍA PLÁSTICA

MIKEL PRIETO CALVO, AINGERU SARRIUGARTE LASRATE, HECTOR MARÍN ORTEGA, JAIME CARAMÉS ESTEFANÍA

### INTRODUCCIÓN Y OBJETIVO:

Es un curso dirigido a los residentes de primer año de todas las especialidades quirúrgicas (aproximadamente 18 residentes/año). Se realiza en los dos primeros meses tras su incorporación a la organización. Tiene como objetivo conocer y estandarizar conceptos y habilidades básicas necesarias para la práctica de la cirugía, como son la prensión, coordinación bimanual, precisión en los movimientos, manejo y corte de tejidos y la realización de nudos y suturas manuales e instrumentales.

### MÉTODO:

El curso tiene una duración de 10 horas y se realiza en el Hospital Virtual del hospital. Cada día se realizará una introducción teórica breve sobre los diferentes temas a tratar y posteriormente se realizarán demostraciones y ejercicios prácticos reproducidos por los residentes. Las clases se impartirán por diferentes médicos adjuntos de los servicios de Cirugía General y Cirugía Plástica. Se emplearán para ello instrumental y suturas de diferentes calibres sobre plataformas de sutura disponibles en el Hospital Virtual. El último día se incluirá una aproximación a la microcirugía, básicamente centrada en el manejo del microscopio.

Se realizarán diferentes **tareas** de entrenamiento entre las que se incluyen:

- Destreza en la prensión: introducción de legumbres de diferente tamaño y volumen alternativamente con las manos derecha e izquierda en vasos perforados con aberturas de diferentes diámetros.
- Movilización selectiva: introducción de cuentas alternativamente con las manos derecha e izquierda en diferentes recipientes coloreados.
- Coordinación bimanual: un hilo de sutura de 100 cm enrollado de forma desordenada deberá ser seccionado en porciones de 5 a 6 cm, que serán posteriormente introducidas en la platina.
- Movimientos de precisión: extracción y exposición del hilo de contraste de una gasa quirúrgica.
- Introducción y extracción: Ejercicio de introducción y extracción de gasas y drenajes en diferentes recipientes.
- Realización de nudos: Diferentes técnicas de anudado de manera manual e instrumental. Nudo simple y doble. Anudado sobre platina, realización del nudo en materiales inorgánicos y orgánicos a diferentes profundidades.

- Realización de suturas: Realización de suturas de punto suelto y sutura continua sobre platina en materiales inorgánicos, gasa, guantes de látex y materiales orgánicos. Ligadura de diferentes estructuras.
- Realización de anastomosis quirúrgicas sobre tubos de látex y materiales orgánicos.
- Diseño y realización de diferentes colgajos e iniciación en sutura microquirúrgica.

#### **CALENDARIO:**

- Día 1 : Instrumental quirúrgico y destreza bimanual-prensión. Dr. Aingeru Sarriugarte.
- Día 2 : Disección y anudado. Dra. Leire Agirre.
- Día 3: Suturas y ligaduras. Dr. Mikel Prieto.
- Día 4: Anastomosis. Dr. Héctor Marín.
- Día 5: Cirugía plástica. Plastias y Colgajos. Microcirugía. Dr. Jaime Caramés.

#### **BIBLIOGRAFÍA:**

- TECNICAS QUIRURGICAS BASICAS (5ª ED.) R.M. KIRK (ISBN 9788481746853)