

# LA EVOLUCIÓN DE LA COVADA

Tobar López A. I.<sup>1</sup>, Tejedor Sánchez L.<sup>1</sup>, Moreno Serrano M.<sup>2</sup>, San Pedro Oliva R.<sup>3</sup>, Trujillo Muñoz A.<sup>3</sup>

PALABRAS CLAVE: covada, padre, puerperio, matriarcado

Matronas : <sup>1</sup>Hospital de Cruces , <sup>2</sup> Hospital de Móstoles, <sup>3</sup> Complejo Hospitalario Virgen de la Salud de Toledo



## INTRODUCCION

- El término **COVADA** proviene del francés "couvade": incubar o empollar, otros autores lo derivan de la expresión latina "puerperio cubare": encamarse durante el puerperio o postparto.
- Es un comportamiento muy **conocido** en **antropología**, designa una **costumbre** sociocultural, acompañada de manifestaciones psicósomáticas, por parte del padre a lo largo de la gestación, por la que la madre durante el nacimiento de un hijo o inmediatamente después, le cede el lecho al padre.
- La función social de la covada era **reafirmar el papel** o la legitimidad **del padre**.
- Se suele asociar con **sociedades matriarcales**.
- El concepto de covada ha evolucionado a lo largo del tiempo hasta llegar a su concepto actual.

## OBJETIVOS:

Analizar la **evolución del concepto covada** a lo largo de la historia hasta nuestros días.

## MATERIAL Y MÉTODO:

Revisión bibliográfica sistemática en diferentes bases de datos científicas, y páginas web

## DESARROLLO

- La **covada** consistía en el papel protagonista desempeñado por el padre en el momento del parto ya fuese imitando los dolores de la mujer o acostándose en la cama, donde recibía los cuidados y atenciones de los familiares, mientras la mujer retomaba inmediatamente las tareas cotidianas.
- La primera mención documentada data del siglo III a.C. Apolonio de Rodas, en su obra Los argonautas narra:  
"... cuando las mujeres han dado hijos a sus hombres, son éstos quienes gimen, caídos en los lechos; y ellas los cuidan, les hacen comer y les preparan los baños que convienen a las recién paridas".
- En el siglo I a.C., Diodoro de Sicilia menciona que los corsos tenían una costumbre semejante:  
"... no tienen cuidado alguno de sus mujeres que están de parto; cuando una ha dado a luz, el marido se acuesta, cual enfermo, y permanece encamado un número fijo de días, como una recién parida"
- Estrabón lo describió en su Geografía al hablar de Hispania en particular de los pueblos del norte  
"...Las mujeres trabajan la tierra y cuando dan la luz sirven a sus maridos acostándolos a ellos en vez de acostarse ellas mismas en sus lechos."
- En **España, antiguamente** se daba en algunas regiones :País Vasco, Cantabria y N.O de Castilla y León, Tamarite (Huesca), Casas de Ves (Albacete), Ibiza ...:  
"...durante el parto de la mujer, el hombre era encerrado en una habitación contigua donde simulaba sufrir igual que ella."
- En 1818, J. A. Zamácola, en su Historia de las Naciones Bascas, asegura que las vizcaínas  
"...apenas parían, se levantaban de la cama, mientras el marido se metía en ella con el chiquillo"
- Hasta mediados del siglo XX se ha constatado alguna forma de covada en países como: Laponia, Borneo, Inglaterra, Francia, Brasil, Alemania, etc.



En la **tribu Huichol** (de las más alejadas de las culturas actuales, en el norte de **América**) realizan una **costumbre ancestral** en el momento del parto:

*En el momento de dar a luz, el futuro padre se pone encima de las vigas que forman parte del esqueleto de su casa, quedando él justo encima de su mujer. En ese momento es atado a sus testículos una cuerda, cuyos dos extremos quedarán en manos de la parturienta, para que ésta, a la vez que va sufriendo contracciones tire de la cuerda. Cuando por fin el hijo ha nacido, tanto el padre como la madre, han podido disfrutar del dolor y la alegría de parir.*

Piensan que el parto es un momento de gran dolor y placer, y que tanto el dolor como la alegría deben ser compartidas por hombre y mujer.



*"... el padre solía acostarse en una hamaca donde se quejaba por las dificultades que había sufrido en el parto, y recibía regalos de familiares y vecinos, mientras que la madre solía seguir trabajando como si tal cosa".*

En realidad, era la forma de proclamar públicamente quien era el padre del recién nacido".

## RESULTADOS:

- . El concepto "covada" ha **EVOLUCIONADO** con el tiempo hasta llegar a su concepto actual, debido a la implicación del padre en la crianza de los niños. Se rompe con el esquema del padre distante y simbólico, para ir tomando protagonismo en el cuidado de los hijos.
- . En la actualidad hay cada vez más padres que desde el mismo momento de la concepción acompañan muy de cerca el embarazo,  **viviendo plenamente la «covada»**. Hoy en día, podríamos hablar de **UNA NUEVA FORMA DE COVADA** cuando los hombres acompañan a las futuras madres a la consulta obstétrica, implicándose con ellas en los cursos de preparación al parto y participando activamente en el nacimiento de su hijo.
- . Algunos especialistas han observado el **síndrome de la Covada** : un **estado de empatía** en el que los hombres sienten y experimentan algunos trastornos propios del embarazo cuando su pareja está embarazada. Cambios que se producen tanto a nivel físico, como psicológico y afectivo, derivados de la angustia y la preocupación generalizada por la llegada del nuevo hijo y las nuevas responsabilidades, la situación económica, la relación sentimental con la pareja durante el embarazo, etc.  
No es una enfermedad y puede afectar a cualquier hombre.

## IMPLICACIÓN PARA LA PRÁCTICA:

La práctica moderna de la covada en la sociedad actual permite:

- **Al niño:** establecer los primeros lazos afectivos con sus dos progenitores y no sólo con la madre.
- **Al padre:** elaborar herramientas para reafirmarse en su rol de padre, y poder expresar el vínculo físico y psíquico con su hijo.
- **A la madre:** sentir apoyo, seguridad y garantía de futuro; facilitándole una relación equilibrada con su maternidad gracias a la presencia cercana del padre.
- Favorece y fomenta la **igualdad efectiva de mujeres y hombres**, la conciliación de la vida personal, familiar y laboral.

*La Ley Orgánica 3/2007 de 22 de marzo, de la legislación española, estableció un conjunto de **medidas** para favorecer y fomentar la conciliación de la vida personal, familiar y laboral.*

*La más innovadora es el **permiso de paternidad***



## BIBLIOGRAFÍA:

- "Rituales de parto y embarazo empático en el hombre" Oscar Farioli
- Disponible en URL: [http://www.farioli.com/101\\_rituales-de-parto-y-embarazo-empatico-en-el-hombre-9118068921848894879/es.wikipedia.org/wiki/Covada](http://www.farioli.com/101_rituales-de-parto-y-embarazo-empatico-en-el-hombre-9118068921848894879/es.wikipedia.org/wiki/Covada); <http://ciencia.blogia.com/2004/012801-la-covada.php>; Consultado Mayo 7, 2011
- "Covada, empatía masculina en el parto". Disponible en: URL: <http://lacovada.com/blog/wp-content/uploads/2012/04/112801-la-covada.pdf>; Consultado Mayo 7, 2011
- "Covada o puerperio. Simulación y paternidad". <http://www.elsestudiante.com/2005/11/covada-o-puerperio-simulacion-y-paternidad.html>; Consultado Junio 15, 2011
- Otras páginas web: <http://www.blogia.com/2004/012801-la-covada.php>; Consultado Abril 2, 2011
- "Historia de la obstetricia y la Ginecologia en Latinoamérica". Colección J. Tor. Dineis. Bogotá, p. 275, 1979.
- "La covada y el origen del totemismo". Enrique Casas Gaspar. Editorial católica toledana. 1924. 152pp.
- "La covada. Rituales de la naturaleza viviente" Álex Gally.
- "Los pueblos del Norte de la península Ibérica" Julio Caro Baroja (1977).
- "Publica Determinación psíquica y tratamiento psicoanalítico de las elecciones orgánicas" Walter Georg Groddeck. (1917).
- "Las Neuronas espejo: Los Mecanismos de la empatía emocional" Giacomo Rizzolatti y Corrado Sinigaglia. (1990).