



Osakidetza

EZKERRALDE-ENKARTERRI-GURUTZETAKO
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
EZKERRALDEA ENKARTERRI CRUCES



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD



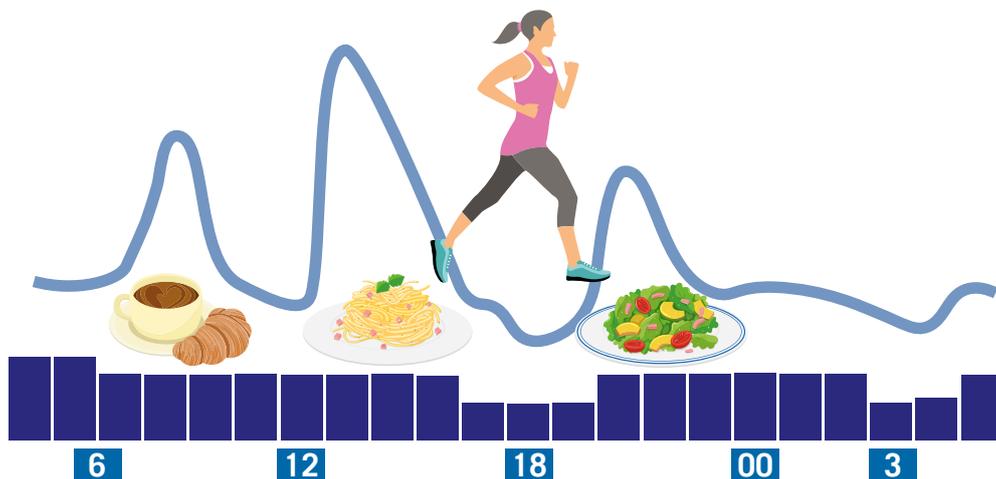
Puedes descargar este documento aquí

Servicio de Endocrinología y Nutrición

PAUTA DE INSULINA BASAL-BOLO

¿QUÉ ES?

Pauta de insulina que se compone por la administración de una insulina de acción lenta una vez al día e insulina rápida antes de las comidas.



1. INSULINA BASAL

- Controla la glucemia entre las ingestas y por la noche.
- **Importante inyectarla a la misma hora.**
- **No modifica las glucemias de después de las comidas.**
- Representa aprox. el 50% de los requerimientos totales de insulina diaria.

AJUSTE DE DOSIS:

- Si 3/5 días consecutivos, glucemia antes del desayuno > 150: añadir 2 unidades.
- Si 2/3 días consecutivos, glucemia antes del desayuno < 80: disminuir 2 unidades.

Tras cambio de dosis, mantenerla 3-5 días y valorar.



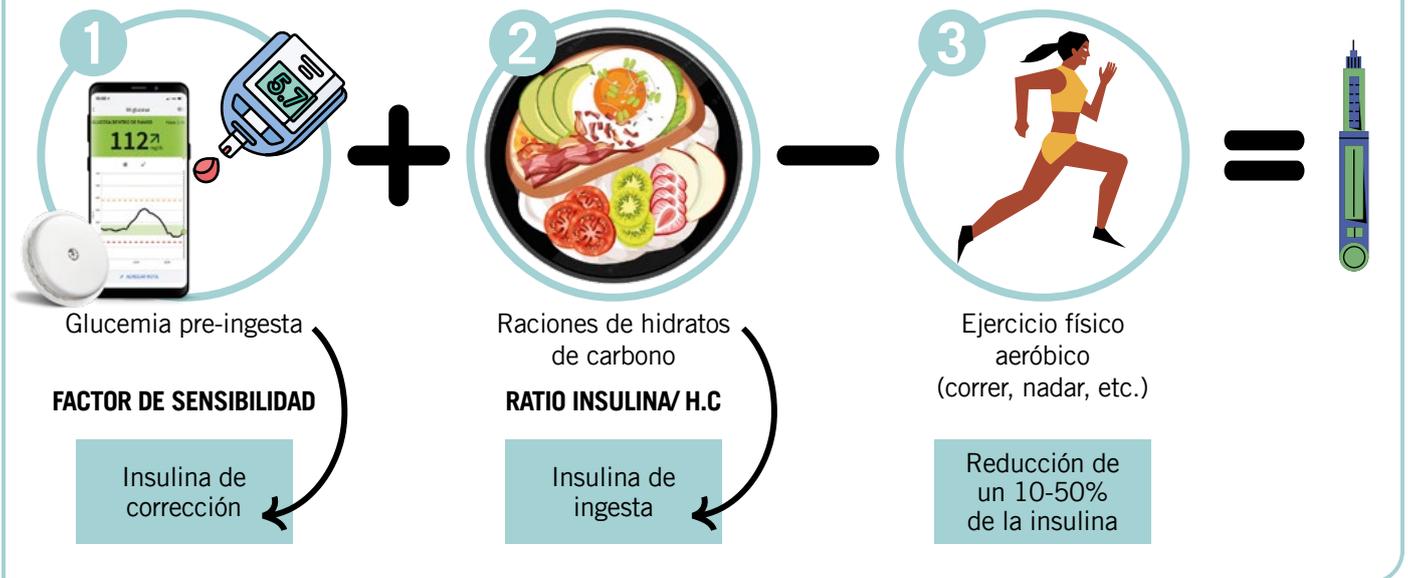
2. INSULINA PRANDIAL / RÁPIDA

- 3-4 h de tiempo de acción.
- Necesaria para metabolizar la glucosa de las ingestas y evitar la hiperglucemia.
- Administrar 15-20 min antes de las comidas. Excepto Fiasp 5-10 min.

RECOMENDACIONES PARA EL AJUSTE DE DOSIS DE LAS INSULINAS:

- Antes de cambiar la dosis, comprobar que no es debido a cambios de la dieta, ejercicio u otros factores y comprobar que existe una tendencia (no modificar por una determinación aislada).
- No cambiar la dosis en más de una de las inyecciones al día, salvo desastres.
- Inicie el ajuste con la insulina lenta en ayunas. Después las restantes.
- Los cambios deben ser pequeños, prudentes y frecuentes.

AJUSTE DE DOSIS DE INSULINA RÁPIDA

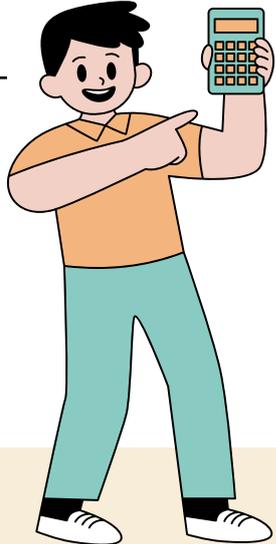


1 INSULINA DE CORRECCIÓN

Parte del bolo de la comida se va a administrar para corregir la glucemia fuera de objetivo. Para esto hay que conocer el factor de sensibilidad.

FACTOR DE SENSIBILIDAD:

mg/dl de glucemia que baja 1 ui de insulina rápida.
Se calcula con la siguiente formula:

$$\text{FACTOR DE SENSIBILIDAD} = \frac{1800}{\text{Insulina total diaria}} = X \text{ mg/dl}$$
$$\frac{\text{Glucemia actual} - \text{Glucemia objetivo}}{\text{Factor de sensibilidad}} = X \text{ ui de insulina}$$


2 INSULINA DE INGESTA

Insulina necesaria para metabolizar los hidratos de carbono que se van a ingerir. Para eso se necesita conocer el ratio insulina/Hidratos de carbono (HC).

RATIO INSULINA/CARBOHIDRATOS:

Unidades de insulina que se necesitan para metabolizar 1 ración de H.C (10g).

$$\text{Ratio } X \text{ raciones de HC} = X \text{ ui de insulina}$$