



**Osakidetza**

EZKERRALDE-ENKARTERRI-GURUTZETAKO ESI  
OSI EZKERRALDEA ENKARTERRI CRUCES

*Euskadi, auzolana, bien común*



## **EDOSKITZEARI ETA HAZKUNTZARI BURUZKO TOPAKETAK** **ENCUENTROS SOBRE LACTANCIA Y CRIANZA**

Guruzetako Unibertsitate Ospitaleko Ama-haurren arlotik, **EDOSKITZEARI ETA HAZKUNTZARI BURUZKO TOPAKETETAN** parte hartzera gonbitatu nahi zaitugu.

Erditze ostea, edoskitzaroa eta hazkuntza oso etapa intentsoak dira emakume baten bizitzan, eta horretaz ez da gehiegi hitz egiten. Haurdunaldian, erditzearen esperientzian jartzen dugu arreta, baina emakumeok estuago sentitu ohi gara ondorengo fase horietan.

Horregatik, emakumeen arteko topagune bat eskaintzen dizuegu, gure artean edoskitzeari eta hazkuntzari buruz argi eta garbi hitz egiteko. Beraz, haurdun bazaude edo ama berria bazara, parte hartzera gonbidatzen zaitugu, zalantzak, kezka eta esperientziak partekatzeko.

Erditze arloko eta Amaetxeko profesionalen laguntzarekin, zalantzak argitu, elkar ezagutu eta zure kezka eta beharren berri izango dugu.

**LEKUA: Areto Nagusia. Guruzetako Unibertsitate Ospitalea.**

**Guruzetako Unibertsitate Ospitaleko Ama-haurren Arloa**

Desde el área materno-infantil del Hospital Universitario de Cruces, te invitamos a asistir a los **ENCUENTROS SOBRE LACTANCIA Y CRIANZA.**

Tanto el posparto, como la lactancia y la crianza son etapas muy intensas en la vida de una mujer de las que no se habla demasiado. En el embarazo nos centramos en la experiencia del parto y, sin embargo, las mujeres referimos sentirnos más abrumadas en estas fases posteriores.

Por eso, os ofrecemos un espacio de encuentro entre mujeres para hablar abiertamente sobre la lactancia y la crianza entre nosotras. Para ello, si estás embarazada o acabas de ser madre, te invitamos a que acudas, con el objetivo de compartir dudas, preocupaciones, y experiencias. Con el acompañamiento de profesionales del área de partos y de la planta de maternidad para contestar dudas, conocernos y conocer tus inquietudes y necesidades.

**LUGAR: Salón de Actos. Hospital Universitario Cruces.**

**Área materno-infantil del Hospital Universitario de Cruces**



Osakidetza

EZKERRALDE-ENKARTERRI-GURUTZETAKO ESI  
OSI EZKERRALDEA ENKARTERRI CRUCES

Euskadi, auzolana, bien común

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO  
OSASUN SAIA DEPARTAMENTO DE SALUD

## Nola heldu

### Metroz

**Metro Bilbaoren 2. lineako “Gurutzeta/Cruces” geltokia** Ospitale ondo-ondoan dago.

### Errepidetik

Ospitalea **A-8** autobidearen ondoan dago. Ospitale aurreko plazaren azpian **ordaindu beharreko aparkalekua** dago, eta auzoak ere baditu egun erdiz aparkatzeko hainbat gune.

Ospitale parean hainbat **bus geltoki** daude, autobusak inguruko herri guztietatik datoz-eta. **Taxiak** ospitale eremu barruan daude.

### Aparkalekua

Zure autoan etorri behar baduzu, gogoratu **BECeko** aparkalekua erabilgarri duzula, **Metro Bilbaoren Ansio** geltokiarekin **konektatuta** dago eta.

Bestalde, **La Paz** aldeko **“berdegunean”** ere aparkatzeko aukera duzu, astelehenetan izan ezik, egun horretan Gurutzeta auzoko **“azoka”** bertan egiten da eta.

## Cómo llegar

### Línea de metro

La parada **“Gurutzeta/Cruces”** de la **línea 2 de metro Bilbao** se encuentra situada junto al Hospital.

### Acceso por carretera

El Hospital está situado junto a la **autovía A-8**. Bajo la plaza situada frente al mismo existe un **parking de pago** y el barrio cuenta además con varias zonas de aparcamiento que permiten estancias de medio día.

Cuenta con paradas de **autobús** provenientes de todas las poblaciones de su entorno y con servicio de **taxi** dentro del recinto hospitalario.

### Aparcamiento

En caso de que tengas que desplazarte en vehículo propio, te recordamos la posibilidad de utilizar **el parking del BEC, conectado con la estación de metro Bilbao de Ansio**.

Asimismo, cuentas con la opción del aparcamiento en la **“zona verde” de La Paz**, excepto lunes, día semanal en el que este espacio es utilizado para celebrar el **“mercadillo”** del barrio de Cruces.

