Osakidetza
EZKERRALDE-ENKARTERRI-GURUTZETAKO ESI
OSI EZKERRALDEA ENKARTERRI CRUCES

Euskadi, auzolana, bien común
EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO
OSASUN SAILA DEPARTAMENTO DE SALUD

ANALGESIA EPIDURALARI BURUZKO INFORMAZIO-SAIOAK EMAKUME HAURDUNENTZAT

SESIONES INFORMATIVAS SOBRE ANALGESIA EPIDURAL PARA MUJERES EMBARAZADAS

Anestesia-Bizkortzeko eta Minaren Terapiako Zerbitzuak eta osasun-zentroetako emaginok, Barakaldo Sestao ESI arekin, Barrualde-Galdakao ESIarekin eta Uribe Eskualdearekin elkarlanean, gonbidapena luzatzen dizugu EMAKUME HAURDUNEI ZUZENDUTAKO ANALGESIA EPIDURALARI BURUZKO INFORMAZIO SAIOETARA.

Haurdunaldi bitartean, emakumeari segimendu handia egiten zaio (analitikak, kontsultak ginekologo eta emaginarekin ekografiak, erditzea prestatzeko saioak…), eta horren ondorioz, arreta-inguru horrekin ohituta dago Haatik, erditzeak, larrialdi medikoa izanik, Ospitalera etortzera behartzen du emakumea, alegia, ezezaguna zaion inguru batera.

Hori dela-eta, uste dugu beharrezkoa dela ospitalea emakume haurdunengana hurbiltzea, erditzeko unean gertatuko dena aldez aurretik aurreikus dezaten. Helburua da ospitalearen irudia atseginago bilakatzea, eta bideo baten bidez erakustea zer-nolako ibilbidea jarraituko duten Ospitaleko Larrialdietara sartzen direnetik erditze aldera iritsi arte, baita zer-non galdetuko dieten ere.

Ondoren, analgesia epiduralaren nondik-norakoak azalduko ditugu, emateko unea, balizko arriskuak eta kontraindikazioak. Amaieran, bertaratuek galderak egiteko aukera izango dute, eta agertutako zalantza guztiei erantzuna ematen saiatuko gara.

Hurrengo informazio-saioan parte hartzera gonbidatzen zaitugu, nahi duzun pertsonarekin etor zaitezkeelarik. Hitzordua haurdunaldiaren 7. hilabetetik aurrera izango da.

Desde el Servicio de Anestesia-Reanimación y Terapia del Dolor y las matronas de los centros de salud, en colaboración con la OSi Barakaldo Sesto, Barrualde-Galdakao y OSi Uribe, le invitamos a asistir a las **SESIONES INFORMATIVAS SOBRE ANALGESIA EPIDURAL DIRIGIDAS A MUJERES EMBARAZADAS .**

Durante toda la gestación se realiza un intenso seguimiento (analíticas, consultas de ginecología y matrona, ecografías, sesiones de preparación…), por lo que la mujer está familiarizada con el entorno donde es atendida. Sin embargo, el parto es una urgencia médica, en la que se debe acudir al Hospital, a un ámbito desconocido hasta entonces.

Por ello, consideramos que es necesario acercarse a las mujeres embarazadas también desde el entorno hospitalario, de modo que pueda anticipar de alguna manera qué ocurrirá en el momento del parto. Se trata de hacer más amable su percepción del Hospital, **explicándole a través de un vídeo** el camino que recorrerá desde su llegada a la Urgencia del Hospital hasta el área del parto, qué le preguntarán y dónde.

Posteriormente, nos centraremos en explicar en qué consiste la **analgesia epidural**, el momento de su administración, así como los posibles riesgos y contraindicaciones. Al finalizar la exposición, se abrirá un **turno de preguntas** y se contestarán las dudas que, sobre las cuestiones tratadas, planteen las asistentes a la sesión.

Le invitamos a participar en la próxima sesión informativa, a la cual podrá venir acompañada de la persona que considere oportuno. La cita se realizará **a partir del 7º mes de embarazo.**

TOKIA: Areto Nagusia. Gurutzetako Unib. Ospitalea.

EGUNA ETA ORDUA: _______________

Anestesia-Bizkortzeko eta Minaren Terapiako Zerbitzua
Gurutzetako Unibertsitate Ospitalea

Ezkerraldea-Enkarterri-Cruces ESi
Barakaldo Sestao ESI
Barrualde-Galdakao ESi
Uribe ESI

LUGAR: Salón de Actos. Hospital Universitario Cruces.

FECHA Y HORA: _______________

Servicio de Anestesia-Renimación y Terapia del Dolor
Hospital Universitario Cruces

OSi Ezkerraldea-Enkarterri-Cruces
OSi Barakaldo Sestao
OSi Barrualde-Galdakao
OSI Uribe

Osakidetza
EZKERRALDE-ENKARTERRI-GURUTZETAKO ESI
OSI EZKERRALDEA ENKARTERRI CRUCES

Euskadi, auzolana, bien común
EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO

Nola heldu

Metroz

***Metro Bilbao*ren 2. lineako "Gurutzeta/Cruces" geltokia Ospitale ondo-ondoan dago.**

Errepidetik

Ospitalea A-8 autobidearen ondoan dago. Ospitale aurreko plazaren azpian ordaindu beharreko aparkalekua dago, eta auzoak ere baditu egun erdiz aparkatzeko hainbat gune.

Ospitale parean hainbat bus geltoki daude, autobusak inguruko herri guztietatik datoz-eta. Taxiak ospitale eremu barruan daude.

Aparkalekua

Zure autoan etorri behar baduzu, gogoratu BECeko aparkalekua erabilgarri duzula, *Metro Bilbao*ren Ansio geltokiarekin konektatuta dago eta.

Bestalde, La Paz aldeko "berdegunean" ere aparkatzeko aukera duzu, astelehenetan izan ezik, egun horretan Gurutzeta auzoko "azoka" bertan egiten da eta.

Cómo llegar

Línea de metro

La **parada "Gurutzeta/Cruces"** de la **línea 2 de metro Bilbao** se encuentra situada junto al Hospital.

Acceso por carretera

El Hospital está situado junto a la **autovía A-8**. Bajo la plaza situada frente al mismo existe un **parking de pago** y el barrio cuenta además con varias zonas de aparcamiento que permiten estancias de medio día.

Cuenta con paradas de **autobús** provenientes de todas las poblaciones de su entorno y con servicio de **taxi** dentro del recinto hospitalario.

Aparcamiento

En caso de que tengas que desplazarte en vehículo propio, te recordamos la posibilidad de utilizar **el parking del BEC, conectado con la estación de metro Bilbao de Ansio**.

Asimismo, cuentas con la opción del aparcamiento en la **"zona verde" de La Paz**, excepto lunes, día semanal en el que este espacio es utilizado para celebrar el "mercadillo" del barrio de Cruces.