



Osakidetza

EZKERRALDE-ENKARTERRI-GURUTZETAKO ESI
OSI EZKERRALDEA ENKARTERRI CRUCES



HAURDUNALDIAREN 3. HIRUHILEKOA INFORMAZIO SAIOAK: GURUTZETAN JAIOTZEA SESIONES INFORMATIVAS TERCER TRIMESTRE "NACER EN CRUCES"

Gurutzetako Unibertsitate Ospitaletik lagundu nahi dizuegu hain berezia den une horretan, eta erditze-prozesuari eta jaio ondoko arretari buruz dituzuen zalantza guztiak argitu nahi dizkizuegu. Horregatik, informazio-saio batera **HAURDUNALDIAREN 3. HIRUHILEKOA INFORMAZIO SAIOAK: GURUTZETAN JAIOTZEA** gonbidatzen zaituztegu. Saio horretan, gure profesionalen talde batek xehetasunez azalduko dizue zer-nolako asistentzia jasoko duzuen haurra jaio bitartean.

Nork emango du saioa?

Diziplina anitzeko talde batek hartuko du parte, honako hauek osatuta:

- ✓ Emaginak
- ✓ Obstetrak
- ✓ Pediatrak
- ✓ Erizain pediatrikoak
- ✓ Amaetxeko erizainak

Zer gai landuko ditugu?

- Ospitaleratzeko eta erditzea prestatzeko prozesua. Arrisku txikiko erditzearen asistentzia.
- Arreta medikoa eta erditzeko zainketak.
- Jaioberriaren lehen zainketak.
- Amaetxeko egonaldia eta erditze ondoko gomendioak.
- Zalantzak eta galderak argitzea.

Parte hartzera animatzen zaituztegu, informazio jasotzeko eta une berezi hau lasaitasun eta segurtasun handiagoz bizitzeko.

MODALITATEA:

Aurrez aurrekoa: Areta Nagusia. Gurutzetako Unib.

Ospitalea.

Online: Zoom bidez, esteka bitartez

Gurutzetako Unibertsitate Ospitalea

Desde el Hospital Universitario Cruces, queremos acompañaros en este momento tan especial y resolver todas vuestras dudas sobre el proceso del parto y la atención postnatal. Por ello, os invitamos a las **SESIONES INFORMATIVAS TERCER TRIMESTRE: NACER EN CRUCES**, donde nuestro equipo de profesionales os explicará en detalle cómo será vuestra asistencia durante el nacimiento de vuestro bebé.

¿Quién impartirá la sesión?

Contaremos con la participación de un equipo multidisciplinar compuesto por:

- ✓ Matronas
- ✓ Obstetras
- ✓ Pediatras
- ✓ Enfermeras pediátricas
- ✓ Enfermeras de la planta de maternidad

¿Qué temas trataremos?

- Proceso de ingreso y preparación para el parto.
- Asistencia a parto de bajo riesgo.
- Atención médica y cuidados durante el parto.
- Primeros cuidados del recién nacido.
- Estancia en la planta de maternidad y recomendaciones postparto.
- Resolución de dudas y preguntas.

Os animamos a asistir para informaros y vivir este momento con mayor tranquilidad y seguridad.

MODALIDAD:

Presencial: Salón de Actos. Hospital Universitario

Cruces.

Online: Vía zoom mediante enlace

Hospital Universitario Cruces



Osakidetza

EZKERRALDE-ENKARTERRI-GURUTZETAKO ESI
OSI EZKERRALDEA ENKARTERRI CRUCES



OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD

Nola heldu

Metroz

Metro Bilbaoren 2. lineako “Gurutzeta/Cruces” geltokia Ospitale ondo-ondoan dago.

Errepidetik

Ospitalea **A-8** autobidearen ondoan dago. Ospitale aurreko plazaren azpian **ordaindu beharreko aparkalekua dago**, eta auzoak ere baditu egun erdiz aparkatzeko hainbat gune.

Ospitale parean hainbat **bus geltoki** daude, autobusak inguruko herri guztietatik datoz-eta. **Taxiak** ospitale eremu barruan daude.

Aparkalekua

Zure autoan etorri behar baduzu, gogoratu **BECeko aparkalekua erabilgarri duzula, Metro Bilbaoren Ansio geltokiarekin konektatuta dago eta.**

Bestalde, La Paz aldeko “berdegunean” ere aparkatzeko aukera duzu, astelehenera izan ezik, egun horretan Gurutzeta auzoko “azoka” bertan egiten da eta.

Cómo llegar

Línea de metro

La parada **“Gurutzeta/Cruces”** de la línea 2 de metro Bilbao se encuentra situada junto al Hospital.

Acceso por carretera

El Hospital está situado junto a la **autovía A-8**. Bajo la plaza situada frente al mismo existe un **parking de pago** y el barrio cuenta además con varias zonas de aparcamiento que permiten estancias de medio día.

Cuenta con paradas de **autobús** provenientes de todas las poblaciones de su entorno y con servicio de **taxi** dentro del recinto hospitalario.

Aparcamiento

En caso de que tengas que desplazarte en vehículo propio, te recordamos la posibilidad de utilizar **el parking del BEC, conectado con la estación de metro Bilbao de Ansio.**

Asimismo, cuentas con la opción del aparcamiento en la **“zona verde” de La Paz**, excepto lunes, día semanal en el que este espacio es utilizado para celebrar el “mercadillo” del barrio de Cruces.

