

Valora el estado de la piel en los cambios posturales

Presta especial atención a la zona del sacro-coxis

Proporciona una dieta equilibrada, rica en proteínas y con suficientes líquidos

Controla la humedad para reducir el riesgo de UPP

Cambia con frecuencia la postura y favorece la movilidad

Utiliza apósitos de protección local de forma precoz en las zonas de riesgo

No tratar de retirar los restos de cremas o pomadas con óxido de zinc mediante agua

No utilizar cojines redondos cerrados (tipo rosca, flotadores etc....) como superficie de asiento

No incorporar o elevar el cabecero de la cama > 30°

No aplicar sobre la piel cualquier producto que contenga alcohol, como colonias

No arrastrar a la persona al cambiarle de postura ó transferirle de una superficie a otra

No realizar masajes en la piel sobre prominencias óseas