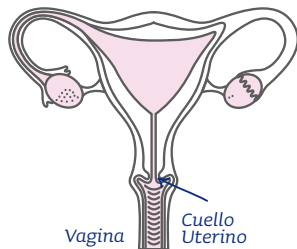


# CÁNCER DE CUELLO DE ÚTERO O CÁNCER DE CÉRVIX



**Es el cáncer que afecta a una zona genital femenina: el cuello del útero, la parte del útero que conecta con la vagina.**

Generalmente este tipo de cáncer tarda más de 10 años en desarrollarse, por lo que se dispone de un plazo prolongado para detectarlo, tratarlo y curarlo.

El programa de detección precoz del cáncer de cérvix es muy efectivo para poder detectar la enfermedad, controlar su desarrollo y tratar las lesiones precursoras, disminuyendo así las probabilidades de desarrollar este tipo de cáncer.

**La causa principal es el Virus del Papiloma Humano (VPH), que se transmite fácilmente a través de las relaciones sexuales.**

**Incluso no es necesario una relación sexual coital para poder contagiarse.**

El VPH es una infección muy frecuente, que la mayoría de las veces desaparece por sí sola. Solo en un pequeño porcentaje de casos en que la infección se mantiene en el tiempo, se pueden producir cambios en las células del cuello uterino que derivan en el desarrollo de lesiones premalignas y que podrían evolucionar a un cáncer.

Las pruebas de detección precoz (**citología y prueba del VPH**), ayudan a prevenir la enfermedad.

Además, **la vacuna contra el VPH protege de forma eficaz frente a los principales tipos de VPH** que causan cáncer de cérvix.

**El uso del preservativo** reduce notablemente las posibilidades de transmisión del virus, pero hay que recordar que el contacto de genitales o sexo oral es suficiente para poder contagiarse.

## ¿Cómo participo en el programa?

**Por medio de una carta-invitación con una cita para acudir a la consulta de su matrona.**

Se trata de una **cita asignada** para la realización de la prueba de detección de cáncer de cuello uterino, o cribado de cérvix.

## ¿En qué consiste la prueba?

**La prueba del cribado de cérvix es un procedimiento sencillo y fácil, se tarda menos de cinco minutos y suele ser indoloro.**

La matrona recogerá mediante un espéculo una toma de muestra del cuello del útero y la enviará al laboratorio para su estudio. Una vez allí se procederá a su preparación para una citología o para determinación del VPH.

**Para asistir a la prueba es necesario tener en cuenta** que no se debe realizar durante la menstruación, y que no se deben utilizar medicamentos administrados por vía vaginal durante los tres días anteriores.

## ¿A quién se dirige este programa?

**Este programa va dirigido a todas las mujeres con edades comprendidas entre los 25 y 65 años de edad.**

La periodicidad de la prueba es la siguiente según la edad:  
Entre los **25-34 años**: **citología** cada 3 años.  
Entre los **35-65 años**: **detección VPH** cada 5 años.

## ¿Cuál puede ser el resultado?

**La mayoría de las mujeres tendrán un resultado de la prueba de cribado cervical normal.**

Aquellas pacientes en que se detecten células anormales o presencia del VPH, serán remitidas al servicio de ginecología para poder completar el estudio.

**+ info: [www.osakidetza.euskadi.eus](http://www.osakidetza.euskadi.eus)**

Umetoki-lepoko  
minbizia  
goiz detektatzeko  
programa

# ZER- BIX

-EKO MINBIZIA

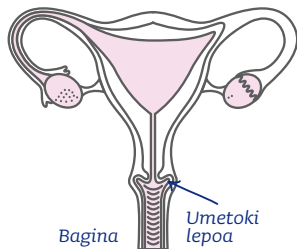
Garaiz detektatzea, hortxe dago koska.



Euskadi, auzolana

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO

# UMETOKI LEPOKO EDO ZERBIXEKO MINBIZIA



**Emakumezkoen genitalen alde bati eragiten dion minbizia da: umetoki-lepoa, umetokiak bagina-rekin konektatzen duen aldea.**

Oro har, minbizi-mota honek 10 urte baino gehiago behar izaten du garatzeko; beraz, epe luzea dago detektatzeko, tratatzeko eta sendatzeko.

Umetoki-lepoko minbizia goiz detektatzeko programa oso eraginkorra da gaixotasuna detektatu, garapena kontrolatu eta lesio aitzindariak tratatzeko, horrela, minbizi-mota hori garatzeko aukerak gutxitu egiten dira.

**Umetoki-lepoko minbiziaren arrazoi nagusia Giza Papilomaren Birusa (GPB) da, eta sexu-harremanen bidez oso erraz transmititzen da.**

**Kutsatu ahal izateko ez dago koito-harremana izan beharrik ere.**

GPB infekzioa oso ohikoa da eta gehienetan infekzioa bere kabuz desagertzen da. Hala ere, kasuen ehuneko txiki batean, infekzioa ez da joaten eta aldaketak sor ditzake umetoki-lepoko zeluletan. Horiek gaiztotu aurreko lesioak garatzen dituzte eta horiek, denborarekin, minbizi bihur daitezke.

Goiz detektatzeko probek (**zitologia eta GPBaren proba**) laguntzen dute gaixotasunari aurrea hartzeko.

Gainera, **GPBaren txertoak babes eraginkorra ematen du umetoki-lepoko minbizia eragiten duten GPB mota nagusien kontra.**

**Preserbatiboa behar bezala erabiltzeak** birusa transmititzeko arriskua nabarmen gutxitzen du, baina gogorarazi behar da genitalen kontaktua edo aho-sexua nahikoa dela kutsatzeko.

## Nola har dezaket parte programan?

**Proba egiteko emaginaren kontsultara joateko zita ematen dizun gonbidapen-gutun bat jasoko duzu.**

Umetoki-lepoko minbizia detektatzeko edo zerbixaren baheketarako proba egiteko **hitzordu esleitu** bat da.

## Nolakoa da proba?

**Zerbixeko baheketa-proba prozedura erraza eta samurra da, bost minutu baino gutxiago irauten du eta ez du minik ematen.**

Emaginak espekulu izeneko tresna batez umetoki-lepoko lagin bat hartu eta laborategira bidaliko du, bertan aztertu dezaten. Zitologiarako edo GPBa zehazteko prestatuko dute lagina.

**Probara joateko hau hartu behar da kontuan:** proba ez da egin behar emakumeak hilekoa duenean, eta proba egin aurreko hiru egunetan ez da bagina bidezko medikamenturik erabili behar.

## Norentzat da programa hau?

**25 eta 65 urte bitarteko emakume guztientzat da.** Proba egiteko maiztasuna honako hau da, adinaren arabera:

**25-34 urteko** emakumeak: **zitologia** 3 urtez behin.

**35-65 urteko** emakumeak: **GPBaren detekzioa** 5 urtez behin.

## Zer hartu behar da kontuan proba egin baino lehen?

**Emakume gehien zerbixeko baheketa-probaren emaitza normala izango da.**

Zelula anormalak edo GPBaren presentzia detektatu badituzte, paziente horiek ginekologiako zerbitzura bidaliko dituzte azterketa osatzeko.

**+ info: [www.osakidetza.euskadi.eus](http://www.osakidetza.euskadi.eus)**

Programa de  
detección precoz  
de cáncer de  
cuello de útero

CÁNCER DE  
CÉR-  
VIX

Detectarlo a tiempo marca la diferencia.



Euskadi, bien común

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO