

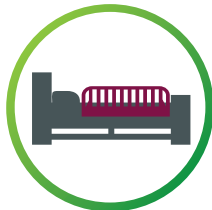


Lagundu

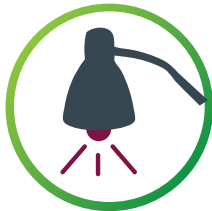
ERORIKOAK ekiditen



Beharrezkoa baduzu,
erabili taka-taka, makila
edo gurpil-aulkia



Egiaztatu ohea
beheko posizioan
dagoela, eta
balazta jarrita



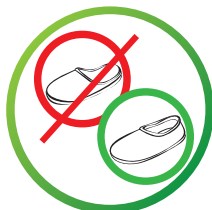
Izan argiztapen
egokia



Eduki bidea
oztoporik gabe
eta ekidin
lurzoru bustiak



Deitu lagun zaitzaten,
altxatu behar bazara



Erabili
oinetako itxiak



Ez altxa bizkor,
egon minutu batzuk
ohe ertzean eserita



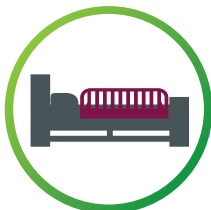
Osakidetza



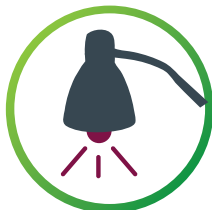
Ayúdenos a prevenir **LAS CAÍDAS**



Si es necesario
utilice su andador,
bastón o silla
de ruedas



Compruebe
que la cama
esté en posición
baja y frenada



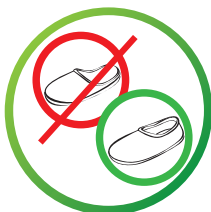
Mantenga una
iluminación
adecuada



Mantenga las zonas
de paso libres de
obstáculos y evite
los suelos mojados



Llame para
recibir ayuda cuando
tenga necesidad de
levantarse



Use calzado
cerrado



No se levante rápido,
espere unos minutos
sentado al borde
de la cama

LAGUNTZAILEENTZAKO GOMENDIOAK.

Logelatik irten aurretik, ipini tinbrea eta objektu pertsonalak eskura.

Sendagai batzuek logura edo zorabioak eragin ditzakete. Sintoma horiek hautematen badituzu, jakinarazi.


Jakinarazi pazientea bakarrik geratuko dela, nahastuta edo desorientatuta badago.

ERORIZ GERO, JAKINARAZI BETI.


CONSEJOS PARA ACOMPAÑANTES.



Al salir de la habitación, coloque el timbre y los objetos personales a su alcance.



Algunos medicamentos pueden producir sueño o mareos. Si observa estos síntomas, notifíquelo.



Comuníquenos antes de dejar solo a un paciente confuso o desorientado.

SIEMPRE QUE OCURRA UNA CAÍDA NOTIFÍQUELO.